



VITARIUM SPA

Massagen & Kosmetik



GMACHL VITARIUM

Lebensquellen erfrischen. Lebensfreude aktivieren.

Herzlich willkommen im Wohlfühl-Vitarium.

Auf dem Weg zu neuer Lebensenergie braucht es genussvolle Momente des Abschaltens, Zurücklehns, Loslassens. Im Gmachl Vitarium finden Sie ausgewählte Behandlungen mit hochwertigen Pflegenden. Anna, unsere SPA-Leiterin & ihr Team beraten Sie natürlich persönlich.

Auf viele belebende, erfrischende, energispendende, gemeinsame Momente des Wohlfühlens.

Ihre Familie Gmachl & Vitarium SPA Team

Wohlfühlfaktor:

Am besten Sie vereinbaren ihre Wunschtermine gemeinsam mit der Zimmerbuchung.

Telefon: +43 (0)662 45 21 24-77

E-Mail: vitarium@gmachl.at

Öffnungszeiten: 09.00–18.00 Uhr



GMACHL BEAUTY SPECIALS



AMPULLEN CRASH KUR

Beauty Kick

2-Phasen-Reinigung. Die Haut wird optimal vorbereitet, um die wertvollen Inhaltsstoffe der Babor Effect Fluids aufzunehmen. Wirkstoffe aus der Natur machen die Babor Effect Fluids zu wahren Schönheits-Kraftpaketen. Die besonders hohe Wirkstoffkonzentration der Ampullen bewirkt ein intensives Ergebnis. Die Wirkstoffe werden von der Haut optimal aufgenommen & entfalten ihre Wirkung unmittelbar nach dem Auftragen rasch & effektiv als schnelle Schönmacher. Reinigung, Tonisierung der Haut, Ampullen, hautspezifische Pflegecreme.

25 Min. Euro 40,-

BEAUTY EXPRESS

Schnell schön

Die perfekte Kurzbehandlung. Dank der hochwirksamen Pflegestoffe ideal für eine Vielzahl unterschiedlicher Hautbilder. Diese Behandlung verbindet auf einzigartige Weise Ionisierung mit Ultraschall & Wirkstoffkosmetika: Reinigung, Peeling, Ampulle mit sanfter Wirkstoffeinschleusung, Maske & Abschlusscreme. Die Lymphzirkulation wird angeregt & die Struktur der Haut geglättet.

45 Min. Euro 67,-

MICRODERMA- BRASION PLUS

Peeling-Perfektion

Kristalle tragen feinste Verhornungen & abgestorbene Hautschüppchen ab. Dies gibt der Haut den Impuls, sich selbst zu regenerieren, enthüllt neue, zarte Haut. Die zusätzliche Ultraschallbehandlung führt zu einem Wärmeeffekt & regt die Haut an. Eine sichtbare Glättung & Verjüngung sind die Folge. Zur effektiven Behandlung von Falten, Sonnenschäden, Aknenarben & Pigmentflecken.

90 Min. Euro 145,-

Maria Galland Gesicht

Alle Maria Galland Gesichtsbehandlungen beinhalten: porentiefe Reinigung, Peeling, Bedampfen, Entfernen von Unreinheiten, Brauen faconieren, Serum, Gesichts-, Hals- & Dekolletémassage, Spezialmaske & Abschlusspflege.

Thalasso Peel off

**PURE FEUCHTIGKEIT &
KÜHLEND**

Angenehm kühlende & entschlackende Meeresalgenmaske befreit die Haut von negativen Umwelteinflüssen, sorgt für optimale Durchblutung & extra Feuchtigkeit. Der perfekte Kurzurlaub für ihre Haut.

85 Min. Euro 112,-

Klassik mit Stil

**PFLEGENDE &
AUFBAUEND**

Der Behandlungsklassiker! Innovative Pflegestoffe mit regenerativer Kraft entfalten schnell & effektiv ihre Wirkung. Die Haut erstrahlt sichtlich entspannt & glatter.

80 Min. Euro 89,-

Augen- Pflege

**ABSCHWELLEND &
GLÄTTEND**

Gönnen Sie sich zu Ihrer individuellen Gesichtsbehandlung eine spezielle Pflege für die Augen. Kann zu allen Gesichtsbehandlungen dazu gebucht werden.

Euro 32,-

Harmonie Cocon

**REGENERIEREND &
SANFT PFLEGENDE**

Maßgeschneidert auf Ihre individuellen Haut-Bedürfnisse zaubert das Cocon aus Gaze & Feuchtigkeitsschaum strahlend schöne Harmonie in Ihr Gesicht.

85 Min. Euro 112,-



„Unsere Schönheitspflege muss etwas anderes sein als die Bekämpfung von Symptomen, sie muss sich mit den Ursachen beschäftigen.“

Maria Galland



Luxury Face

**REINIGEND &
STRAFFEND**

Sie suchen sofortige Entspannung für eine neue Ausstrahlung mit Langzeiteffekt? Dieses Programm ist die „Königin“ aller Gesichtsbehandlungen. Zwei Masken, eine wohltuende Massage & beste Produkte tragen wesentlich zur Faltenreduktion, Regeneration & Straffung der Haut bei.

85 Min. Euro 145,-

Dr. BABOR Gesicht



Face Lift

SCHWERPUNKT HAUTSTRAFFUNG

Hocheffektive Wirkstoffe & eine innovative Behandlungs-Methode für strapazierte Haut mit nachlassender Hautspannung & Stress-Symptomen. Reinigung, Vitalitätscheck, Enzym-Peeling, Dampf mit anschl. Entfernen von Unreinheiten, Brauen zupfen, Dr. Babor Ampulle mit stimulierender Zufmassage, Collagen Vliesmaske mit Druckpunktmassage & Lifting Modelage, Augenpflege & Abschlusscreme.

85 Min. Euro 145,-

Hyper Sensitive

SCHWERPUNKT EMPFINDLICHE HAUT

Die richtige Wahl bei sehr empfindlicher, allergischer & trockener Haut. Juckreiz, Rötungen sowie Irritationen werden sichtbar reduziert. Die Haut erholt sich schneller & das Spannungsgefühl nimmt deutlich ab. Die Produkte sind frei von Konservierungsstoffen, Parabenen, Mineralölen, Duft- & synthetischen Farbstoffen. Reinigung, Enzym-Peeling, Thermal Tonic, Wirkstoff-Ampulle, Serum, kleine Gesichtsmassage, Milch-Tonmaske und Abschlusscreme.

50 Min. Euro 89,-

Vitamin Detox

SCHWERPUNKT HAUTENTGIFTUNG

Die Vitamin Detox Behandlung unterstützt den Hautstoffwechsel & aktiviert die Zellerneuerung. Die Pflege ist somit ideal für sensible & irritierte Haut. Reinigung, Vitalitätscheck, Enzym-Peeling, Dampf mit anschl. Entfernen von Hautunreinheiten, Brauen zupfen, Dr. Babor Vitamin-Ampulle, Gesichtsmassage, Mineral Peel off Maske, Augenpatches, Lippenpflege & Abschlusscreme.

85 Min. Euro 112,-

Anti Couperose

SCHWERPUNKT HAUTOBERFLÄCHE

Diese Gesichtsbehandlung eignet sich besonders bei sichtbaren Gefäßen und roten Äderchen an der Hautoberfläche. Ebenso bei akuten Rötungen, Schuppungen und Rosacea. Ziel ist es, die Kapillarwände zu stärken, Rötungen zu lindern und optisch zu kaschieren. Reinigung, Enzym liquid Peeling, Ultraschall mit Wirkstoffeinschleusung, sanfte Lymphstimulation, Couperose Serum, Maske und Creme.

50 Min. Euro 89,-

Balance Alpine 1000+

mit der Kraft der Alpenkräuter

Die ursprünglichen Kraftquellen der Berge sind frische Luft, lebhaftige Quellen, einzigartige Natur sowie die wertvollen Schätze der einmaligen Pflanzenwelt. Diese stehen dem Körper, dem Geist & der Seele bei, die Balance erneut zu finden. Wir bieten Ihnen im Genusssdorf Gmabl in Bergheim das mit den Best Wellness Hotels Austria gemeinsam entwickelte Konzept Balance Alpine 1000+ an. Die Kraftquellen unserer Berge werden

von Balance Alpine 1000+ in einem neuwertigen & einmaligen Vitalkonzept vereint. Es werden ausschließlich Heilkräuter, die auf über 1.000 Metern Seehöhe gedeihen, auf Basis der traditionellen Medizin (TEM) verwendet. Dadurch führt Balance Alpine 1000+ zu natürlicher Schönheit, Wohlbefinden, Revitalisierung der Lebenskraft und anhaltender Balance.

Tipp

Altes Wissen wiederbelebt

Mit den spagyrischen Essenzen aus Engelwurz, Schafgarbe, wildem Thymian oder Löwenzahn finden Sie auch zuhause die innere Mitte. Alle Balance Produkte können Sie an der SPA-Rezeption oder im Dorfladen erwerben.



Gesicht

VITALKRAFT GROSS

Die Behandlung startet mit der individuellen Typbestimmung nach der Balance Alpine 1000+ Methode. Danach Tiefenreinigung, Peeling, spagyrisches Durchfeuchten der Haut, Harmonisierungsritual, Augenpflege, Tiefenreinigung, Faconieren der Augenbrauen, intensive Massage über Dekolleté, Schultern, Gesicht und Kopfbereich, Feuchtigkeitsmaske & eine Abschlusspflege.

80 Min. Euro 112,-

VITALKRAFT KLEIN

Die Behandlung startet mit der individuellen Typbestimmung nach der Balance Alpine 1000+ Methode. Danach Reinigung, Peeling, Harmonisierungsritual, kleine Hals-Dekolleté-Gesichtsmassage, Augenpflege, Feuchtigkeitsmaske & eine Abschlusspflege.

50 Min. Euro 78,-

*Wiederbelebung von Körper,
Geist und Seele mit der Kraft
von Kräutern aus über
1000 Höhenmetern.*

Das Geheimnis von Balance Alpine 1000+



Körper

FASZIEN-MASSAGE

Die neu entwickelte Anwendung „BEWEGUNGS-FASZINATION“ ist Bestandteil der Methode Balance Alpin 1000+ auf Basis aktuellster sport- & bewegungswissenschaftlicher Grundlage. Aus der Kombination der Faszientherapie mit weiteren spezifischen Techniken wie Lymphdrainage, Bindegewebsmassage, Schröpfen & der Spagyrik werden Verspannungen & Verklebungen der Muskulatur wie Gewebestrukturen gelöst. Ihr Ergebnis ist nachhaltige Mobilitäts- & Bewegungsfreiheit, Entlastung des Bewegungsapparates und Lösen von Blockaden sowie beschleunigte Muskelerholung. Ihr Körpergefühl ist leicht, entstaut, erholt & leistungsfreudig. Wirkt positiv auf Vegetativum, Immunsystem & den Lymphfluss.

80 Min. Euro 90,-

BALANCE ALPIN 1000+ MASSAGE

Bei der klassischen Ganzkörpermassage nach Balance Alpine 1000+ bestimmen unsere Therapeuten mit Hilfe des Alpinen Wegweisers Ihre Stoffwechselltypologie. Wir verwenden eine auf Sie abgestimmte Spagyrik mit kühlendem oder wärmendem Öl.

50 Min. Euro 68,-

Babor Men

Reine Männersache

Männer brauchen eine besondere Pflege. „Babor MEN“ bewirkt eine vitale & kraftvolle Ausstrahlung. Feuchtigkeit, Reinigung & Verjüngung – für jeden Hauttyp. Die unbändige Kraft von sibirischem Ginseng, Taurin & Hopfen wird spürbar.

MEN QUICK *Der maskuline Frischekick*

Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Entfernen von Unreinheiten, Maske & Creme.

50 Min. Euro 68,-

MEN TIME OUT INTENSE *Intensive Entspannung*

Porentiefe Reinigung, Bürsten-Peelingschaum-Massage, Kräuterdampf, Entfernen von Unreinheiten, Ampulle, zellaktivierende Gesichtsmassage, Maske & Abschlusspflege.

80 Min. Euro 89,-



GMACHL KÖRPERBEHANDLUNGEN

„Man soll dem Leib Gutes tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen,“ sagt ein altes Sprichwort. Im Softpack genießen Sie schwerelos unsere Gmachl-Spezialität & wählen aus regionalen Zutaten. Wir beraten Sie gerne.



GMACHL PUR

Streichelart & Schwerelos

Genießen Sie die Wirkung eines warmen Meersalzpeelings mit anschließender Körperpackung in der Softpack-Schwebelage. Umhüllt von wohltuenden Essenzen & Ölen werden die Aktivstoffe perfekt in die Haut eingebracht. Ein unvergessliches Erlebnis!

50 Min. Euro 65,-

Wählen Sie zu Ihrem Peeling Ihre Packung aus folgenden Rezepturen:

Rosenpackung: Intensiv, feuchtigkeitsspendend & regenerierend

Nachtkerze: Ideal bei sehr trockener & sensibler Haut sowie Neurodermitis & Schuppenflechte

Rügener Heilkreide: Reinigend & förderlich für den gesamten Bewegungsapparat

Salzburger Natur-Moor: Intensive Wärmertherapie, ideal bei Muskelverspannungen & rheumatischen Beschwerden

Bergheimer Bio-Heu: Sanfte Wärmertherapie, regt Durchblutung & Kreislauf an

Lavendel-Minz: Feuchtigkeitsspendend, entspannend

BODY SPA WRAP

Seidig zarte Silhouette

Nach dem Peeling werden die Problemzonen gewickelt – mit Extrakten aus gelbem Mohn, Kaffee, Guarana, Aloe Vera & Grünalge. Das strafft & verbessert die Elastizität der Haut.

50 Min. Euro 75,-

THALASSO DETOX

Entgiften & Entsäuern

100% reine, natürliche, mikropulverisierte Algen wirken mineralisierend, den Stoffwechsel anregend & feuchtigkeitsspendend. Wasseransammlungen & Fettdepots können gezielt gelöst werden. Die Haut wird mit wertvollen Spurenelementen, Mineralien & Vitaminen versorgt. Das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert, der Körper regeneriert & entschlackt.

50 Min. Euro 72,-

CELLULITE ADE

Gefestigte Körperkonturen

Beim Peeling wirken die Aktivstoffe unschönen Pölsterchen entgegen. Dank der anschließenden Cellulite-Massage werden die Wirkstoffe tief in die Haut eingeschleust & regen den Stoffwechsel an.

50 Min. Euro 72,-

Massagen

Füllen Sie Ihre Energiereserven wieder auf! Massagen stärken nicht nur Haut, Bindegewebe & Muskulatur, sie befreien effektiv von Stress. Im Gmachl Vitarium verwöhnen wir Sie von Kopf bis Fuß.



GANZKÖRPERMASSAGE

*Mobilisiert
Muskulatur & Gewebe*

50 Min. Euro 59,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Neue Energie

Durch Daumendruck an Fuß & Zehen werden Organe, Muskulatur & das Nervensystem vitalisiert.

45 Min. Euro 55,-

ZIRBENTRAUM

Die Kraft der Alpen

Körpercremepackung „Zirbe“ in der Wasser-Schwebe-Liege mit sanfter Rücken-ausstreichung mit Zirbenöl.

50 Min. Euro 75,-

GMACHLS SPEZIAL

Verwöhnt von Kopf bis Fuß

Diese Spezialität aus dem Hause Gmachl beginnt mit einem Ganzkörperpeeling. Anschließend werden Ihr Rücken & die Reflexzonen an den Füßen sanft massiert.

80 Min. Euro 88,-

AROMAÖL GANZKÖRPERMASSAGE

Sanft loslassen

Entspannende & sehr sanfte Energiemassage mit warmen, ätherischen Ölen, individuell auf Sie abgestimmt.

Wählen Sie Ihr persönliches Aromaöl:
Energy für neuen Schwung & Vitalität
Balance für Ruhe & Harmonie
Relax für Entspannung & Erholung

45 Min. Euro 55,-

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Effektive Entschlackung

Bei der Lymphdrainage genießen Sie langsame & streichende Bewegungen. Sanfte, rhythmische Griffe wirken entspannend & vermehren den Rückfluss von Lymphflüssigkeit aus dem Gewebe. Giftstoffe & Schlacken werden abtransportiert.

50 Min. Euro 59,-



TEILMASSAGE

*Lockerung &
Entspannung*

25 Min. Euro 35,-

BALANCEMASSAGE

Wieder in Harmonie

Mit Tigerbalsam werden Kopf, Schulter & Nacken massiert. Im Anschluss genießen sie eine kleine Fußreflexzonenmassage.

50 Min. Euro 59,-

LAVENDEL-ZEREMONIE

Die Kraft der Alpen

Lavendel-Salz Ölpeeling, anschließend Aromaölmassage Ganzkörper „Lavendel-Minze“.

70 Min. Euro 90,-



Massagen aus aller Welt

Exotische Düfte, Gewürze & Kräuter kombiniert mit weltbekannten Massage-Techniken & dem Wissen ferner Kulturen. Einfach Loslassen. Ausgewählte Massagen entführen Sie über Tibet nach Südostasien bis nach Japan & Hawaii. Aloha.

SHIATSU

Löst Blockaden

Mittels Fingerdruck auf die Akupunkturpunkte mit sanften Dehn-, Klopf- & Rollbewegungen entlang der Energiebahnen werden Blockaden im Körper gelöst. Bitte bequeme Freizeitkleidung anziehen.

Gesicht

25 Min. Euro 35,-

Ganzkörper

50 Min. Euro 70,-

PANTAI PERMANENT CONTOUR FACE

Strahlendes Lächeln

Die Gesichts- & Dekolletébehandlung mit bedampften, synchron geführten Pantai-Frucht-Kräuterstempeln.

Die feinen Kompositionen sind für jeden Hauttyp geeignet. Inklusive Gesichtsreinigung & Abschlussmaske.

50 Min. Euro 70,-

TIBETISCHE HOT STONE MASSAGE

Tiefe Entspannung & Innere Ruhe

Die heilende Kraft der Wärme ist seit Jahrhunderten bekannt. Warme tibetische Steine wechseln mit hochwertigen Kräuteröl-Kombinationen. Sanfte Berührungen & angenehmer Druck im Wechselspiel lockern die verspannte Muskulatur.

Gesicht

45 Min. Euro 65,-

Teilmassage

45 Min. Euro 60,-

Ganzkörper

90 Min. Euro 117,-

PANTAI LUAR®

Kräuterstempel Massage

Wunderbar entspannende ostasiatische Massage. Bei dieser Massage-technik wird der Körper mit duftenden, warmen Fruchtkräuterstempeln & Pflanzenextraktöl behandelt. Die Kräuter & Öle wirken hautstraffend. Positive Auswirkung auf Durchblutung, Zellerneuerung. Wirkt entgiftend & löst Muskelverspannungen.

50 Min. Euro 85,-

KRISTALLMASSAGE

Für Körper, Geist & Seele

Diese tibetische Energiemassage öffnet mit speziell geschliffenen Bergkristallen blockierte Energiekanäle. Das steigert das positive Denken & die Lebenslust. Es werden Rücken, Beine, Bauch & Füße massiert. Die passenden Kristalle werden entsprechend Ihrer Intuition gewählt.

90 Min. Euro 119,-



LOMI LOMI NUI

Ihr Innerstes im Gleichgewicht

Diese, auch „liebvolle Massage aus dem Innersten des Seins“ genannte Behandlung, wurde ursprünglich auf Hawaii in Tempeln praktiziert. Sie vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit, macht fröhlich & steigert die Lebensfreude. Wir entführen Sie in einen Wohlfühl-Rhythmus aus Tanz, Düften & wellenförmigen Massagebewegungen.

90 Min. Euro 119,-

authentisches AYURVEDA

Ayurveda, übersetzt „das Wissen vom langen & gesunden Leben“, ist wahrscheinlich die älteste Gesundheitslehre der Welt mit dem Ursprung aus Indien. Der Mensch wird als untrennbares Ganzes gesehen – eine Einheit von Körper, Geist & Seele. Wir freuen uns sehr, mit Herrn Vinod Batra & Mag. David Batra zwei Ayurveda-Experten in unserem Haus zu haben. Als unser Gast erleben Sie Ayurveda in seiner ursprünglichen Art & Weise, abgestimmt auf Ihren persönlichen Grundtypus.

AYURVEDA ZUM KENNENLERNEN

Innerstes im Gleichgewicht

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit. Lernen Sie die Kraft von Ayurveda kennen.

Typbestimmung

Individuelles Beratungsgespräch
(Ernährung, Lebensstil)

Tipps für den ayurvedischen Alltag

1x Abhyanga

1x Shirodhara

1x ayurvedisches Fußbad

2,5 Std. Euro 190,-

ABHYANGA

Liebende Hände

Sanfte Ganzkörper-Öl-Massage mit warmen ayurvedischen Ölen. Wirkt harmonisierend, entgiftend, fördert nachhaltig Entspannung & Ihr Wohlbefinden.

50 Min. Euro 85,-

80 Min. Euro 115,-

SHIRODHARA

Ayurveda Öl-Stirnguss

Ayurvedischer Öl-Stirnguss inklusive Kopf- & Gesichtsmassage. Beruhigt das vegetative Nervensystem, harmonisiert & wirkt ausgleichend – vor allem bei Stress & Unruhe. Gezielte Stimulierung der Vitalpunkte des Nervensystems an Kopf & Gesicht.

50 Min. Euro 95,-

ABHYANGA SHIRODHARA

Ein perfektes Paar

Die wohltuende Kombination aus Ganzkörpermassage & dem Ayurveda Öl-Stirnguss. Sehr effektive Methode zur Entgiftung, Entspannung & Harmonisierung des Nervensystems.

80 Min. Euro 135,-

MARMAPUNKTMASSAGE

Energie aus dem Inneren

Marmapunktmassage stimuliert gezielt die Vitalpunkte. Stärkt den Fluss der Lebensenergie & entgiftet. Verwendet werden indizierte ayurvedische Kräuter- & Aromaöle.

50 Min. Euro 85,-

KALARI

Das Leben erfrischen

Eine sehr energiespendende Anwendung zur Optimierung der körperlichen und geistigen Fitness. Dazu dienen speziell aufeinander abgestimmte Massage- und Mobilisationstechniken, welche die Energiebahnen und Vitalpunkte berücksichtigen.

80 Min. Euro 115,-

EINZELUNTERRICHT YOGA

Ausgeglichen Sein

Die korrekte Anwendung von Yoga bringt Körper, Geist & Seele in Einklang, baut Stress ab, stärkt den Energiefluss & fördert die Beweglichkeit. Bei den einzelnen Yoga-Übungen wird auf Sie individuell eingegangen.

50 Min. Euro 58,-



Private SPA

PRIVATE SPA *für Verliebte*

Kuscheln in der Private SPA Suite mit Doppelbadewanne, Sauna & Ausblick. Sekt, alkoholfreie Getränke & Gmachl Hausschokolade begleiten Sie.

120 Min. gesamt um Euro 130,-

SPA SUITE *Für Freundinnen*

Für 2 bis 3 Personen. In belebender Begleitung von Sekt, alkoholfreien Getränken & Gmachl Hausschokolade.

120 Min. gesamt um Euro 130,-

Unser Tipp:
Buchten Sie eine Paar-Massage dazu.



Für romantische Stunden zu Zweit

Liebe braucht Zeit – Zeit zu zweit. Entdecken Sie ihren Partner immer wieder neu. In einer Private SPA-Suite genießen Sie wohltuende Behandlungen & genügend Zeit zum Kuscheln.



SPA EMOTIONS

Momente für die Sinne

Entdecken Sie Ihre Sinne immer wieder neu. Und zu zweit. Den Beginn macht ein gemeinsames Peeling im privaten Dampfbad mit verführerischen Essenzen, gefolgt von einer Synchronmassage (25 Min.) für den Rücken mit dem Aromaöl „Time together“. Pralinen & Sekt direkt am Wasserbett versüßen diese gemeinsamen Momente.

50 Min. gesamt um Euro 115,-

LOVE IS ALL WE NEED

Zeit für die Liebe

Unvergessliche Wohlfühl-Momente der Zweisamkeit. Genießen Sie die Vorzüge einer 40-minütigen Synchron-Massage. Einstimmen bei unserem Aromaölbad für Paare. Danach gemeinsam im Doppel-Wasserbett ruhen & den Überraschungs-Cocktail gemütlich verkosten.

90 Min. gesamt um Euro 160,-

Tu Dir Gutes

WERDENDE MÜTTER

Einfach Entspannen

- Pediküre mit Lack
- Maniküre mit Lack & Handpackung
- Relaxmassage (Kopf- & Nackenbereich im Sitzen) mit Mandelöl 25 Min.

120 Min. Euro 125,-

ZEIT FÜR MICH

Ganz Exklusiv

- Kleine klassische Gesichtsbildung 45 Min.
- Fußreflexzonenmassage 45 Min.

90 Min. Euro 120,-

Für Freundinnen

Sich mit der besten Freundin entspannen & nach Herzenslust plaudern? Genießen Sie Ihre Behandlung & das Plaudern danach im gleichen Raum. Individuelle Freundinnen-Programme gerne auf Anfrage.

SPA COCKTAIL

Gemeinsam Energie tanken

SPA genießen – im selben Raum. Nach einer entspannenden Fuß-/Beinmassage erleben Sie eine energetische Wohlfühlbehandlung für's Gesicht mit warmen tibetischen Steinen & erlesenen Ölen. In Begleitung von Cocktail & Pralinen. Inkl. Gesichtsreinigung, Vliesmaske & Abschlusscreme.

50 Min. Euro 88,- (pro Person)

SPA LIFE

Gemeinsame Belebung

Gesicht-Lymphdrainage & Fußreflexzonen-Massage. Nachruhen & Plaudern in Begleitung von Sekt & Pralinen.

50 Min. Euro 85,- (pro Person)



Unser Tipp:
Buchen Sie doch die Private
SPA Suite mit Ihren Freundinnen



SCHÖNE HÄNDE

| | |
|--------------------------------|------|
| MANIKÜRE MIT HANDPACKUNG | 40,- |
| PEDIKÜRE | 45,- |
| LACKIEREN | 5,- |





GMACHL

MEIN ORT DES WOHLFÜHLENS

AUSWAHL DER RICHTIGEN BEHANDLUNG

Informieren Sie uns bitte schon zu Beginn Ihres Vitarium-Besuches über mögliche Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen & Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

BEKLEIDUNG

Hotelgäste werden gebeten, mit Bademantel & Slippers im Vitarium SPA zu erscheinen. Körperbehandlungen genießen Sie in der Regel unbedeckt. Sie werden aber stets gut bedeckt, um Ihre Intimsphäre bestmöglich zu schützen. Wir stellen Ihnen auch gerne einen Einwegslip zur Verfügung.

WERTSACHEN

Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

HYGIENE

Aus hygienischen Gründen ist es nicht erlaubt, das Vitarium SPA mit Straßenschuhen, Straßenkleidung oder Kinderwagen zu betreten.

LIEGEN

Es ist nicht gestattet, Liegen mit Handtüchern oder ähnlichem zu reservieren. Belegte Liegen ohne längere persönliche Nutzung werden frei gemacht.

PREISE

Alle Preise sind, soweit nicht anders angegeben, pro Person inkl. Mehrwertsteuer.

VERSPÄTUNGEN & ABSAGEN

Falls Sie zu einem Behandlungstermin nicht kommen können, bitten wir Sie, bis spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt verrechnen wir mit 100%. Verspätetes Erscheinen verkürzt die Zeit Ihrer Behandlung.

Sauna, tägliches Aktivprogramm & alle Informationen zu unserem Fitnessraum finden sie immer aktuell in unserer Wochen-Post.

Für den Inhalt verantwortlich:
Genussdorf Gmachl, Familie Gmachl; Gestaltung: www.markenpionier.at, MEDIA DESIGN: RIZNER.AT; Bildnachweis: Fotolia, iStockphoto, Franz Helmreich, Hotel Gmachl, BABOR Cosmetics, Maria Galland, Haslauer GmbH, Standl; Druck-, Satzfehler, Änderungen & Preiskorrekturen vorbehalten; Stand: Mai 2017

GENUSSDORF



GMACHL

1787

Genussdorf Gmchl
Dorfstraße 35
5101 Bergheim
Austria

T +43 662 45 21 24-0
F +43 662 45 21 24-68
info@gmachl.at
www.gmachl.at

