



GRAFENAST

Natur pur trifft Bio



SEHNSUCHT NACH STILLE,
WÄRME UND GEBORGENHEIT

Info 2020



Genießen Sie die Zeit bei uns am Berg!
Ihre Gastgeber Familie Unterlechner

Die Entschleunigung beginnt schon bei der Anreise...

Unser Biohotel liegt mit herrlichem Weitblick über dem Tiroler Inntal. Die Weite, die man übrigens von jedem Zimmer aus genießen kann, öffnet den Spirit. Sogar das Atmen scheint plötzlich leichter zu fallen. Entrückt vom Alltag und dem Rest der Menschheit, die bei Nacht mit kleinen Lichtern anklopft, entspannt der Geist in einer wundervollen Umgebung.

Grüne Perle Tirols



Grafenast ist ein Familienbetrieb mit besonderer Atmosphäre. Der Geist der Innovation weht hier schon seit über einhundert Jahren. Und das Hotel ist in vielen Dingen Vorreiter, was der Entspannung und der Umwelt dient. Als „Gemeinwohl Ökonomie“ bilanzierender Betrieb ist der nachhaltige Fokus klar gelegt. Uns Gastgebern ist es wichtig, einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck zu hinterlassen. „Wir sind vermutlich das einzige Hotel, das sogar inklusive der Anreise der Gäste CO₂-neutral wirtschaftet.“ erklärt Hausherr Peter Unterlechner seine Philosophie. Holzheizung, Sonnenenergie, E-Tankstelle und innovative Kompostier-Verfahren halten die Energiebilanz so gering wie möglich. (Laut „Fokus Zukunft“: 4 kg CO₂ Emission pro Grafenast-Übernachtung mit Frühstück.)

Bio und Regional genießen

Wir sind stolz, bereits seit den 80er Jahren vollwertig und biologisch zu kochen (mit staatlicher Kontrolle – AT-BIO-301). Von klassischen Tiroler Gerichten bis hin zur modernen veganen Küche erwarten Sie nicht alltägliche kulinarische Leckerbissen. Das besondere Etwas kommt dann direkt aus dem eigenen Hausgarten. Auch bei Textilien, Kosmetik, Strom und Reinigung wird großer Wert auf Qualität gelegt. Sie können einfach mal das biologische Leben auskosten. Dann kommen Sie bestimmt auf den Geschmack, denn Körper und Seele werden das Angebot dankbar annehmen. Bewusst frei von TV oder WLAN in den Zimmern wird die Entschleunigung als erlebter Wert Ihren Urlaub bereichern.



Schon seit über 25 Jahren sind wir Partner der Grünen Haube.
(Österreichisches Qualitätszeichen für vegetarische und vegane Küche)

Abwechslungsreich aktiv ab Haustüre

Einfach genial, wenn man oberhalb der Frühnebeldecke den blauen Winterhimmel genießen und Seilbahn, Wanderwege, Rodelbahn und Schneesuh-Track ab Haustüre erreichen kann. Die längste Rodelbahn Tirols, urige Hütteneinkehr oder die verschneiten Bäume... all das und vieles mehr fasziniert und trägt zu besonderer Wohlfühl-Atmosphäre im Winter bei. Sommerstimmung – ohne Hitzedruck – der klare Bonus des Bergsommers. Freibad, Wanderwege, Blaubeeren sammeln oder Pilze finden machen Ihnen und uns große Freude. Mit E-Bike, Sessellift oder zu Fuß unterwegs sein oder einfach im weitläufigen Garten Ihre Lieblings-Nische kapern und Faulenzen.

Kuschelig mit Wärmflaschen-Service und großem Berg-Kulissen-Theater. Überblick und alle Informationen zu Wanderwegen, Kultur & Co. auf unserer digitalen Regionenkarte.



Panorama Doppelzimmer

Doppelzimmer zur Panoramaseite

Keines unserer Zimmer ist wirklich genau wie das andere – doch es gibt Merkmale, die es Ihnen erleichtern, sich Ihr Lieblingszimmer auszusuchen. Die Zimmer zur Schokoladenseite sind auf alle Fälle schon mal auf dieser Seite zu finden. Da sind einmal die Talblickzimmer mit ihren gemütlichen Balkonen und viel Sonne bis zum Sonnenuntergang, ein echtes Spektakel, das Sie genießen werden.

Diesen Eindruck erleben Sie im Panoramazimmer noch intensiver. Hier verfügen die Zimmer über eine Panoramaverglasung und mehr Wohnraum, anteilig mit und ohne Balkon. Sie sind besonders lichtdurchflutet und selbst aus dem Bad genießen Sie den Talblick (Badewanne oder großzügige Dusche).

Wer noch mehr Individualität schätzt, ist in einem unserer Atelierzimmer bestens untergebracht. Jedes für sich besonders, mit Felsenbad und externem Zugang oder mit Infrarotkabine, oder neu: das Familien-Atelierzimmer mit Verbindungstüre zum Extrabereich für Ihre Kinder.

Preise 2020 – Grafenaster Inklusivleistungen (Halbpension**Plus**) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern, exklusive Ortstaxe 1,00 € pro Person/Tag

	 Familien-Aktion: 50% auf Kindertarife					
	11.01. – 24.01.	08.02. – 14.02.	21.03. – 04.04.	13.06. – 26.06.	12.09. – 25.09.	10.10. – 23.10.
				01.02. – 07.02.	22.02. – 29.02.	06.01. – 10.01.
				15.02. – 21.02.	23.12.20 – 05.01.21	25.01. – 31.01.
				01.03. – 06.03.	Silvesterwoche	07.03. – 20.03.
		11.07. – 21.08.		Plus 111,- pro Erw.		04.04. – 14.04.
						28.05. – 12.06.
						27.06. – 10.07.
						22.08. – 11.09.
						26.09. – 09.10.
						24.10. – 03.11.
Talblick Doppelzimmer – ca. 21 m ² / Balkon ca. 15 m ²						
Tagespreis	130,00	145,00	151,00	159,00	139,00	
ab 7 Tage	117,00	130,50	135,90	143,10	125,10	
Panorama Doppelzimmer – ca. 28 m ²						
Tagespreis	142,00	157,00	162,00	171,00	151,00	
ab 7 Tage	127,80	141,30	145,80	153,90	135,90	
Atelier Doppelzimmer – ca. 35 m ²						
Tagespreis	150,00	165,00	171,00	179,00	159,00	
ab 7 Tage	135,00	148,50	153,90	161,10	143,10	

Keines der 23 Zimmer gleicht dem anderen – doch gleich ist ihnen eine verantwortungsvolle, ökologische Ausstattung: Vollholzmöbel, durchdachte Schlafsysteme, Dinkelpölster, gutes Leselicht, Lärchenholzböden, kuschelig mit Schaffell der Holzliegestuhl auf dem Balkon, Zimmersafe, Föhn, Bademantel, Telefon, kein TV: Schutz vor Elektromog und Erdstrahlen. Unser Hotel ist rauchfrei – Rauchercorner im Freien! WLAN nur in eingeschränkter Zone in der Kaminhalle.

Frühbucharbonus

Bei Direktbuchung Ihrer Urlaubswoche via Mail oder Telefon.
Je länger das Zeitfenster, umso größer der Bonus (ausgenommen Hauptferienzeiten wie Weihnachten oder Februar)

4 Monate	4%	5 Monate	5%
6 Monate	6%	7 Monate	7%
8 Monate oder mehr	8%		



Studio Doppelzimmer zur Wiese

Großzügig und familienfreundlich – die Zimmer mit Gartenblick nach Südosten zur Morgensonne

Wenn Sie mit Familie kommen, ist es uns besonders wichtig, dass Alle sich im Zimmer wohlfühlen können. Die ideale Variante dafür ist das „Studio zur Wiese“ mit getrennten Bereichen für Kinder und Eltern, Badewanne und Dusche sowie Balkon. Diese Variante zu zweit zu nutzen, ist auch sehr gemütlich, da Sie dann einen getrennten Wohn- und Schlafraum haben. Oder das Atelierzimmer, großzügig geschnitten mit Gartenblick, Sauna, großer Terrasse und orthopädischem Bett – ideal für erholsame Stunden. Oder neu: das Familien-Atelierzimmer mit Verbindungstüre zum Kinderzimmer.

Preise 2020 - Grafenaster Inklusivleistungen (Halbpension**Plus**) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern, exklusive Ortstaxe 1,00€ pro Person/Tag

	11.01. – 24.01.	08.02. – 14.02.	21.03. – 04.04.	13.06. – 26.06.	12.09. – 25.09.	10.10. – 23.10.	01.02. – 07.02.	22.02. – 29.02.	23.12.20 – 05.01.21	06.01. – 10.01.	25.01. – 31.01.	07.03. – 20.03.	04.04. – 14.04.	28.05. – 12.06.	27.06. – 10.07.	22.08. – 11.09.	26.09. – 09.10.	24.10. – 03.11.	
Familien-Aktion: 50% auf Kindertarife																			
Termine: 12.01. – 01.02.20 06.06. – 04.07.20																			
						11.07. – 21.08.	01.03. – 06.03.	Plus 111,- pro Erw.											
Studio Doppelzimmer zur Wiese – ca. 28 m ² / Balkon ca. 7 m ²																			
Tagespreis	122,00	137,00	143,00	151,00	131,00														
ab 7 Tage	109,80	123,30	128,70	135,90	117,90														
Atelier Doppelzimmer – ca. 35 m ² / Terrasse ca. 33 m ²																			
Tagespreis	150,00	165,00	171,00	179,00	159,00														
ab 7 Tage	135,00	148,50	153,90	161,10	143,10														

Tageszimmer

Am Abreisetag den Grafenaster Komfort in vollen Zügen genießen – bis zu Ihrer Abreise am Abend: Doppelzimmer € 65,00 / Einbettzimmer € 45,00 / Familienzimmer € 85,00 (exklusive Abendessen)

Haustiere

Services wie unser neuer Hundewaschplatz werden auch Sie begeistern!
Tagessatz € 9,00 – € 13,00. Je nach Größe Ihres Hundes wird vor Ort der endgültige Tarif angepasst. !! Wichtig: mit Voranmeldung !! 3. Stock ist haustierfrei !!

Übernachtung nur mit Grafenaster Frühstücksbuffet

Abzüglich € 30,00 / Business-Gäste-Spartarif mit Frühstück abzüglich € 45,00

Tagespreise für externe Gäste/Besuch

Wellnessbereich € 20,00 / Handtücher & Bademantelmiete € 8,00 /

Abendmenü ca. € 30,00 / Frühstück € 20,00 /

Wellnessbereich am Abreisetag für Hotelgäste € 15,00

Kinderpreise

0 bis 2 Jahre 1,-€ | 3 Jahre 25,-€
4 bis 8 Jahre 57,-€ | 9 bis 13 Jahre 67,-€
14 bis 16 Jahre 87,-€ | 17 bis 99 Jahre 99,-€

Gratis Schikurs für unsere Kid's

von 4 – 12 Jahren im Kinderland nebenan
bei Buchung von mindestens 7 Übernachtungen

Hauseigene Kinderbetreuung

an drei Halbtagen, ca. 15 Std./Woche
(4 – 13 Jahre) 29.06. – 04.09.2020

Familiennestprogramm „Biene Line“ für die ganze Familie: Juli bis Anfang September in der Region gemeinsam unterwegs zu besonderen Plätzen und tollen Familienprogrammen.



Im Frühjahr 1907 kletterte der „Rodeltoni“, Gründer von Grafenast, auf die Bäume der Grafenaste, um genau diesen Blick zu entdecken und zu entscheiden, wo genau das Haus stehen soll.



Panorama Einbettzimmer

Single Geborgenheit à la Grafenast

Alleinreisende genießen die Grafenaster Atmosphäre, den familiären Anschluss, die Zeit für sich und erquickliche Gespräche beim gemeinsamen Abendessen. Bei der Zimmerauswahl ist primär die Frage: Möchte ich den imposanten Blick haben oder die Variante mit Tiroler Tradition in den Rodelhüttenzimmern? Diese sind holzig traditionell mit Balkon und Blick in Richtung Garten und Morgensonne. Die Panoramazimmer haben 140 cm breite Betten, sind hell und lichtdurchflutet, der Blick aus dem Bett durch die Panoramaverglasung ist einfach spektakulär.

Preise 2020 - Grafenaster Inklusivleistungen (Halbpension**Plus**) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern, exklusive Ortstaxe 1,00€ pro Person/Tag

		11.01. – 24.01.	08.02. – 14.02.	21.03. – 04.04.	13.06. – 26.06.	12.09. – 25.09.	10.10. – 23.10.	11.07. – 21.08.	01.02. – 07.02.	15.02. – 21.02.	01.03. – 06.03.	22.02. – 29.02.	23.12.20 – 05.01.21	06.01. – 10.01.	25.01. – 31.01.	07.03. – 20.03.	04.04. – 14.04.	28.05. – 12.06.	27.06. – 10.07.	22.08. – 11.09.	26.09. – 09.10.	24.10. – 03.11.
Rodelhütte Einbettzimmer – ca. 15 m ² / Balkon ca. 7 m ²		120,00	136,00	139,00	147,00	127,00																
Tagespreis		108,00	122,40	125,10	132,30	114,30																
Panorama Einbettzimmer – ca. 20 m ²		143,00	160,00	164,00	172,00	152,00																
Tagespreis		128,70	144,00	147,60	154,80	136,80																



Familien-Aktion:
50% auf Kindertarife
 Termine:
 12.01. – 01.02.20
 06.06. – 04.07.20

Ein(e) Erwachsenen(e)r und ein Kind:

Kein Aufschlag auf vergünstigte Kinderpreise. Das ist fair.

Anreise:

Für alle Bahnfahrer – unser Anreiz für Sie zum Klimaschutz – Transfer mit Taxi unseres Vertrauens von Bahnhof Schwaz oder Jenbach mit nur € 20,- Selbstbehalt pro Strecke (EC & ICE Haltestelle ist unser Nachbarort Jenbach). Dieses Angebot gilt bei Buchungen ab 3 Tagen Aufenthalt. Nur mit Voranmeldung von mind. 2 Tagen möglich. Wir sind mit öffentlichem Verkehrsmittel tagsüber gut erreichbar. Die Regionallinie Nr. 8 „Pillberg“ bringt Sie von Schwaz bis zu uns nach Grafenast. (7x täglich, Mo – So im Winter, Mo – Sa im Sommer) Fahrplaninfo schicken wir Ihnen gerne zu oder unter www.vvt.at online abfragen / unsere Haltestelle Pillberg: Hotel Frieden.

Grafenaster E-Mobilität – CO₂ Neutral in der Region!

E-Auto-Transfer, buchbar mit 2 Tagen Vorlauf:
 Abholung Bahnhof Schwaz oder Jenbach € 40,-
 Abholung Innsbruck € 80,-
 Miete für E-Auto p. T. € 90,-
 Miete für E-Bike p. T. € 15,-

Gepäck-Planung:

Kuschelige Bademäntel, Saunabadetasche, Bio cert. Seife, Shampoo, Wolldecke und Föhn sind für Sie auf dem Zimmer. Pool-Badetücher, Wanderstöcke und Rucksack können Sie von uns kostenfrei ausleihen.

Ebenso Tragekraxe für Kinder, Regenschutz, Stirnlampe oder Trinkflasche bekommen Sie bei uns ganz im Sinne der Share Economy.

Bezahlung:

Sie können mit Kreditkarte, EC-Karte/Bankomatkarte, Überweisung oder Bargeld bezahlen. Beachten Sie Ihre persönlichen Limits bei Kartenzahlung. Bei Barzahlung bekommen Sie auf Ihren Hotelpreis 2% Skonto. Dieses Angebot gilt nicht bei Sonderangeboten und Schnupperpaketen.

Hinweise:

- Einzelne Angebote sind nicht kombinierbar! (z. B. Midweek und Frühbucherbonus)
- Ihr Zimmer ist ab 14.00 Uhr für Sie bereit, am Abreisetag bitte bis 11.00 Uhr das Zimmer räumen.
- Gruppenpreise für Seminare ab 10 Personen
- Es gelten die Österreichischen Hotelvertragsbedingungen – AGB's stehen als Download zur Verfügung.
- Stornobedingungen: Wir empfehlen den Abschluss unserer preisfairen „Grafenaster Stornoabsicherung“, bis 7 Tage: pro Erwachsenen € 36,- / pro Kind 18,-, bis 14 Tage: pro Erwachsenen € 65,- / pro Kind 30,-. Dieser Absicherungsschutz bedeutet: Bei Unfall, Krankheit, Todesfälle in der Familie, Probleme durch höhere Gewalt (Rohrbruch oder Ähnliches bei Ihnen zu Hause) würden Ihnen die Sorgen um die Kosten der Ausfallsrechnung bei einer eventuell notwendigen Stornierung abgenommen werden. Natürlich hoffen wir sehr, dass dies nicht notwendig sein wird.
- Alle Preislisten verlieren beim Erscheinen der nächstfolgenden ihre Gültigkeit.



Unser Giebel-Atelier – wie ein Adlerhorst mit dem besten Blick selbst aus der Badewanne. Zweites Zimmer für Kids oder Partner mit Balkon zur Gartenseite und viel Ruhe ohne Nachbarn & Co

Atelier Doppelzimmer

Grafenaster Inklusivleistungen

- Übernachtung mit Bio-Verpflegung – Abwechslungsreiches Frühstücksbuffet (Bergjause oder Lunchpakete gerne gegen Gebühr), Mittagssnack, 4- bis 5-gängige Wahlmenüs oder Erlebnisdinner am Abend
- NEU: Zwergerl-Buffer für Ihre kleinen Berg-Ranger. Für den Hunger zwischendurch, der oft auch unerwartet kommt.
- Vielerlei Tees (hauseigene Kräutertees, Grüntees...) und belebtes Wasser den ganzen Tag über in der Kräuterstube und in der Kuretage
- Aktivprogramm im Sommer und Winter bei gemeinsamen Touren mit dem Hausherrn, Rodelausflug, gemeinsam Pilze suchen & bestimmen, Naturkochworkshop „Wildkräuter & Blumenwiese“, „Best of Bio“-Verkostungen oder Vollwert-Brotbacken am Holzofen
- Einführung ins Bogenschießen 1x pro Woche plus Gelände-Bogen-Parcours (Bogenverleih für Groß & Klein gegen Gebühr)
- Alle Regiobusse kostenfrei und Bonuspreise bei Sehenswürdigkeiten der Region
- Meditationsraum, Cardiogeräte und Gymnastik-Deck
- Internet-Terminal und WLAN-Zone kostenfrei – LAN-Kabel im Zimmer gegen Leihgebühr
- Stolz sind wir, dass wir keine Fernseher im Zimmer brauchen
- Führung durch die Galerie am Berg, Bibliothek, Hauskino mit Austrofilm-Klassikern
- Panorama Spa (230 m²) mit Sauna, Hamam, Zirben-Infrarotsauna, Jurtensauna im Wald, Tepidarium...
- Sehnsuchtsgarten mit Kunst, Ruheplätzen, Spielbereich, Teich, Kräutergarten und Freibad im Sommer
- Kurabteilung mit Top-Service und professionellem Angebot im Haus (gegen Gebühr)
- Kinder-Spielraum mit Kletterwand, Tischfußball und, wenn gewünscht, auch Gehschule...
- Kinderprogramm mit Kletterstunde 1x pro Woche in Ferienzeiten, Kinderbetreuung (an 3 Halbtagen, ca. 15 Std./Woche) in den Sommermonaten

OSKA – schlicht, lässig & nachhaltig

Die Walk- & Wohlfühl-Kollektion des Münchner Mode Labels können Sie bei uns entdecken – Grafenast als exklusiver Partner in West Österreich.

Die **Silbercard** – die **Erlebnis-Bonus-App** der Silberregion Karwendel mit vielen Inklusivleistungen und Vorteilen für Ihre Urlaubsgestaltung wie digitale Wanderkarte, Bergbahn, Eintritte, Öffis und vieles mehr ... im App Store für iOS und Android.



Talblick Doppelzimmer



Glamping Pavillon

Übernachten mitten in der Natur

Willkommen im Natur-Luxus-Pavillon: dem Gartenhäuschen auf der Bergwiese. Bei Kaminfeuer sich und der Natur beim Sein zuschauen – reduziert auf das Wichtigste, ganz privat in Top-Naturlage. Überraschen Sie Ihren Partner oder genießen Sie es einfach für sich. Fühlen Sie sich zurückversetzt auf der Alp bei Ihrem Großvater oder der Campingausfahrt mit dem VW nach Italien – nur schlafen Sie deutlich bequemer als damals im Stroh oder auf der Isomatte ;-) NEU: Kompost-WC – und für die tägliche Körperpflege nutzen Sie den Saunabereich.

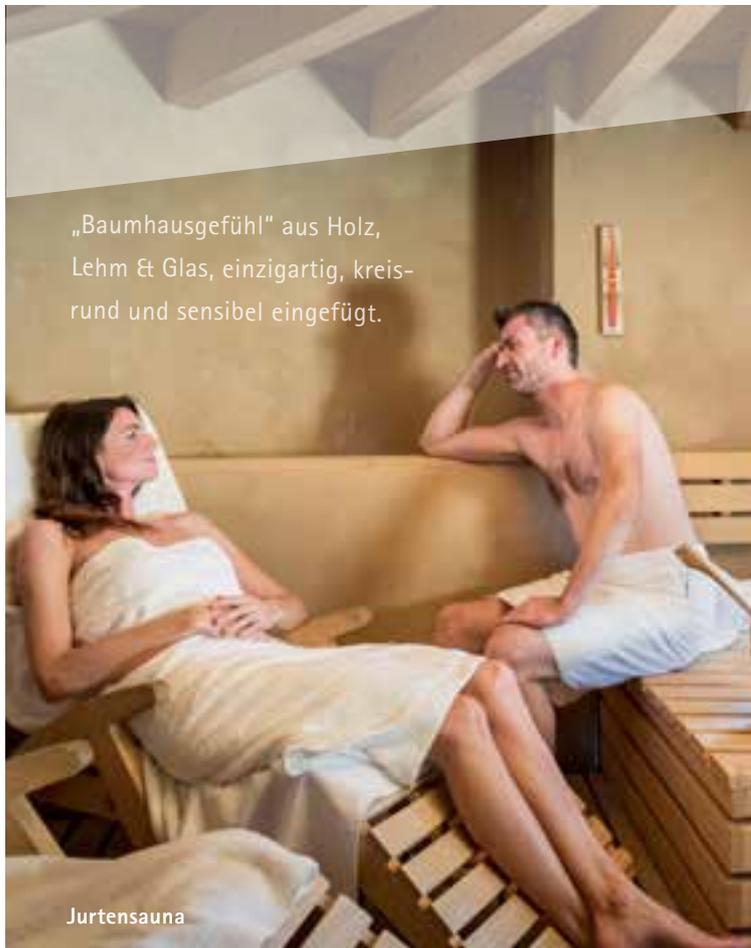
Glamping Tarif inkl. Grafenaster Inklusivleistungen
p. P. EZ 115,- € DZ 97,- €
10% Abzug ab 7 Übernachtungen



Besondere Wohlfühlmomente - Urlaub für die Seele

Viel Geschmack beweist das Design der kleinen feinen Badestuben mit Sauna, Wärmekabine und großzügigem Hamam. In der Kur-Etage erwarten Sie Massage, Ayurveda-Anwendungen, Reiki und 100% Bio Kosmetik.

Neu: Unsere Wellsystem-Liege – therapeutisch anerkannte Relax-Überwasser-Massage mit gezielter Wasserkraft. Unkompliziert und individuell von Ihnen steuerbar – in voller Bekleidung – als Belohnung nach körperlicher Aktivität oder zum Auflockern bei Ihrem Business-Seminar.

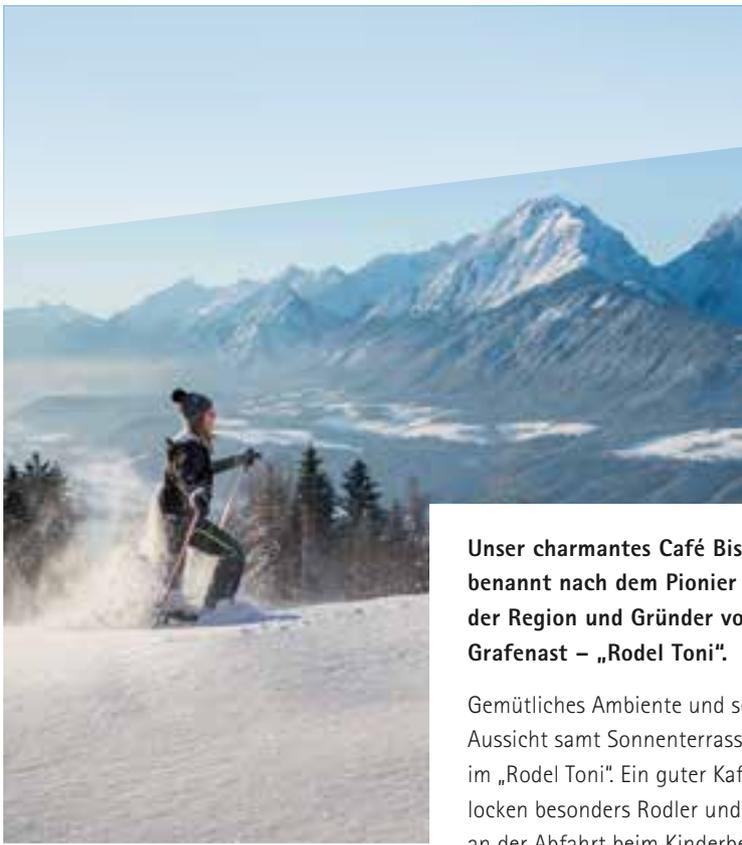


„Baumhausgefühl“ aus Holz,
Lehm & Glas, einzigartig, kreis-
rund und sensibel eingefügt.

Jurtensauna

Waltraud
Unterlechner ist
in der Kur-Etage
so richtig in
ihrem Element
und freut sich
gemeinsam
mit unseren
Therapeuten
Ihre Tage in
Grafenast
wohltuend zu
begleiten.

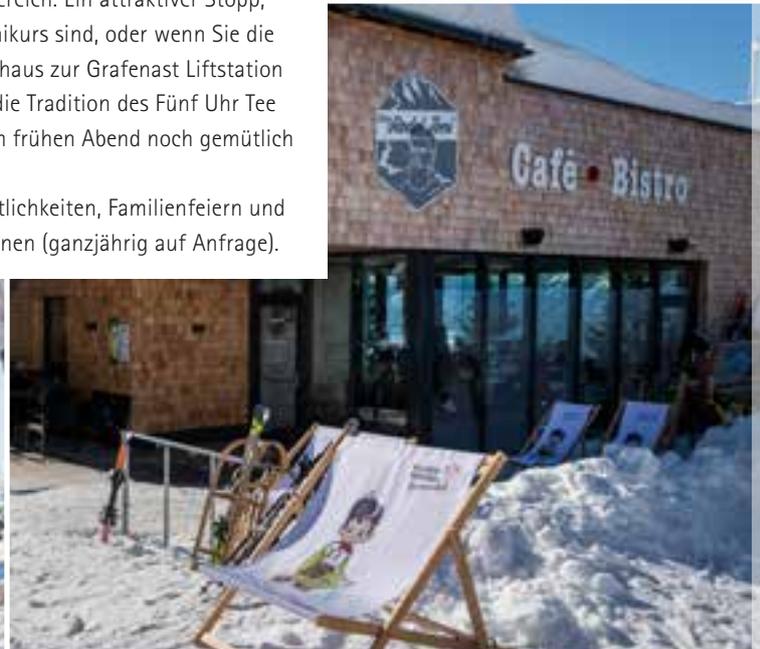




**Unser charmantes Café Bistro –
benannt nach dem Pionier
der Region und Gründer von
Grafenast – „Rodel Toni“.**



Gemütliches Ambiente und schöne
Aussicht samt Sonnenterrasse gibt es
im „Rodel Toni“. Ein guter Kaffee, Süßes und Kleinigkeiten
locken besonders Rodler und Schifahrer, liegt es ja direkt
an der Abfahrt beim Kinderbereich. Ein attraktiver Stopp,
während die Kinder beim Schikurs sind, oder wenn Sie die
neue Rodelbahn vom Hecherhaus zur Grafenast Liftstation
runter düsen. Angelehnt an die Tradition des Fünf Uhr Tee
wird von Zeit zu Zeit auch am frühen Abend noch gemütlich
der Bergtag abgeschlossen.
Besonders ideal auch für Festlichkeiten, Familienfeiern und
Seminare mit bis zu 60 Personen (ganzjährig auf Anfrage).



Das gibt's bei uns:

Sommer

- 400 km Wanderwege und 1000 km Mountainbike-routen im Naturpark Karwendel und den Tuxer Alpen
- das dichteste Netz an Sehenswürdigkeiten in Tirol für jedes Wetter mit Schlössern, Bergwerk, der historischen Altstadt Schwaz und attraktiven Ausflugszielen
- Sommerkonzerte, Klangspuren, Outreach...
- **NEU:** Bike-Strecke zum Hecherhaus

www.silberregion-karwendel.com - Tipps in der Region & interaktive Karte zu Ihrer Urlaubsvorbereitung

www.vvt.at - lokaler Verkehrsverbund

www.kellerjochbahn.at

www.kellerjoch.com - Schischule

www.tirol.at - Reiseführer-App

TIPP: **Silbercard App** in ihrem App Store für iOS oder Android herunterladen und Ihren digitalen Urlaubsplaner mit seinen Highlights schon mal kennen lernen.

Mehr als ein Hotel...



...weil mir als frisch gebackener Hotelkaufmann die Ausbildung viel gezeigt hat. Und das mitarbeiten im Biohotel, das einen Schritt weiter geht als üblich, einfach Freude macht. Es ist unsere Generation die den Gedanken in die alles Mobil- & Digital-Zeit tragen muss. **Moritz**



...weil Sinn und Mehrwert von Bio, gepaart mit gefühlvoller Gastlichkeit, mir Freude bereitet. Ich liebe es, Magic Moments zu gestalten. Ausgewählte Bio-Weine und Prosecco, blumige Drinks oder ein kleiner Powersnack sind Energiespender, die ich Ihnen gerne zubereite. **Christin**

Winter

- **Kinderschi-Gelände Kellerjochbahn mit zwei Förderbändern, neuem Schlepplift, Trainingsabfahrt und Family Run – schneesicher!**
- Auch abseits der Schipisten viele Angebote und Urlaubsaktivitäten wie Rodeln, Schneeschuh- und Winterwandern, tolle Sehenswürdigkeiten
- 4 kleine Schigebiete der Region sowie 1000 Pistenkilometer im Zillertal in 30 bis 45 Autominuten erreichbar
- Längste Rodelbahn Tirols – schneesicher bis auf 1800 m ab Hecherhaus mit Lifteinbindung
- Schikurse für Wiedereinsteiger, ohne Zuzahlung buchbar ab 5 ÜN. Termine: 13.01. – 29.01. und 02.03. – 27.03.2020

Grafenaster Winterhits:

- NEU – Privates Schitraining** mit unser Haus-Schi-Lehrerin Esther
- NEU – Rodelpartie** auf der Hecher-Rodelbahn für alle Grafenaster gemeinsam.
- Tourenschi** als Highlight der Sharing Economy in Grafenast
- Begleitete Schneeschuhtouren** (2x pro Woche)
- Fackelrodelabend** (1x pro Woche)
- Nacht-Tourenschi** Route zum Hecherhaus (donnerstags)
- Flutlicht-Rodelhang** für die Kids nach dem Essen zum Auspowern
- Top Gallzeiner Rodeln** aus gleichnamiger Manufaktur zu mieten
- Bequemes Schi-Depot** gleich an der Seilbahn – ideal speziell mit Kindern – solange der Vorrat reicht



...weil Essen und gute Laune für mich zusammen gehört. Ich liebe es, mit neuen Rezepten zu jonglieren und in Sachen Partymusik bin ich auch gerne Ihr Ansprechpartner als Freizeit-DJ. Nachhaltigkeit ist für mich speziell durch meine Tochter Vanessa zentral wichtig. **Manny**



...weil Gastlichkeit in meinen Genen steckt. Sonnig den Morgen zu beginnen und Ihnen das perfekte Frühstück zu bereiten ist mein Mehr an Sie und Ihre Familie. Als passionierte Oma und Pillbergerin kann ich Ihnen auch die besten Tipps für ihre Zeit am Berg gleich mitservieren – guten Morgen! **Riki**

Seminar-Programme 2020

Yoga

16. Jan – 19. Jan	Yin Et Yang Balance	Altes verabschieden – neue Ausrichtung finden Yoga Flow morgens und Yin Yoga Praxis abends	Alexandra Pfeifer www.justmyyoga.at	€ 200,- Frühbucher € 150,-
13. Mär – 15. Mär	Yoga und Schneeschuh-Wandern	Aktiv und entspannt die Kombination für ein winterliches Yoga-Erleben	Andrea Basso	€ 148,-
19. Mär – 22. Mär	Detox-Yoga-Wochenende	Entschlacken, Entgiften, Entspannen Morgens und nachmittags Yoga-Einheiten	Alexandra Pfeifer www.justmyyoga.at	€ 200,- Frühbucher € 150,-
17. Apr – 29. Apr 16. Nov – 03. Dez	Sivananda Yoga-Wellness-Urlaub	Täglich zwei Yogastunden à 105 Minuten mit Asanas, Pranayama und Tiefenentspannung. Besinnliche Morgen- und Abendmeditation, Mantrasingen und gelegentliche Vorträge	Sivananda Yoga Seminarhaus www.sivananda.at	Yogatag: € 48,-
22. Mai – 24. Mai 16. Okt – 18. Okt	Yoga-Wochenende „Zeit für Dich“	Energiespendende Yoga-Einheit am Morgen mit Asana, Pranayama und Meditation, Workshops wie z. B. zum Thema Ayurveda und entspannende Yoga-Einheiten am Abend.	Saskia d'Heur	€ 200,- Frühbucher € 180,-
29. Mai – 01. Jun	Ying Et Yang Pfingst-Retreat	Yoga, Wandern, Wellnessen, Relaxen.... Unkomplizierte Auszeit für Alle die schon ein wenig Erfahrung mitbringen.	Alex Würher-Barrett	€ 260,- Frühbucher € 225,-
04. Jun – 07. Jun	Soul Connection Retreat – Yoga, Meditation, Wellness	Vier Tage ganz nach dem Motto Soul Connection. Durch Yoga, Meditation, Musik, Tanz und Wellness finden wir zurück zu uns.	Melanie Schaudt und Julia Beckert www.blankpaperstories.de	€ 570,- inkl. Nächtigung im DZ
23. Jul – 30. Juli	Yoga und Wandern	Yoga-Schnupper-Programm und Aufbautrainings-Einheiten, Wandern und Bergsport genießen	Annemarie Küss	€ 150,-/6 Einheiten oder einzeln buchbar
12. Aug – 16. Aug	Yoga mit den Elementen	Erde, Wasser, Feuer, Luft werden in der Yoga-Praxis thematisiert. Bei Schönwetter draußen.	Alexandra Pfeifer	€ 100,-/4 Einheiten oder einzeln buchbar
02. Okt – 04. Okt	Yoga Et Wandern-Wochenende	Einfach Sein, Yoga, Natur und viel lachen	Andrea Basso	€ 148,-
02. Nov – 06. Nov	Herbst-Wunder-Retreat	9 Yoga-Sessions à 90– 120 Minuten sowie Freiraum und Herbststimmung genießen	Anina von Molnar www.integralarts.de	€ 348,- Frühbucher € 318,-

Kids

23. Dez – 27. Mär	Kinderschikurs + Anfängertilte Kostenfrei	Schikurs, Kinderland-Lifte und Bonus auf Verleihkosten Bei 7 ÜN mit Anreise FR/SA/SO, für 4- bis 12-jährige Kids	Schischule Kellerjoch	kostenfrei bei mind. 7 ÜN
12. Jan – 01. Feb 06. Jun – 04. Jul	Familien-Aktion mit 50% auf den Kindertarif	Bei Buchung von mindestens 5 Übernachtungen		

Aktiv

13. Jan – 31. Jan 02. Mär – 27. Mär	Schikurs Wiedereinsteiger	4 Tage Kursangebot für Wiedereinsteiger in gemütlicher Gruppe die Vorzüge des Kellerjochs entdecken	Schischule Kellerjoch	Kostenfrei bei mind. 5 ÜN
25. Jan – 01. Feb 22. Feb – 29. Feb	Schneeschuh-Wanderwoche in der Region	Zusätzliche Schneeschuh-Schnuppertouren werden angeboten.	Tourismusverband	Kostenfrei
26. Jan	Schneeschuh-Festival-Tag am Weerberg	Schneeschuh-Test und Teilnahme an verschiedenen Touren möglich	Tourismusverband	Kostenfrei
22. Jun – 24. Jun	Latino Tanzworkshop und Wandern	Abendliche Tanz-Einführung in lateinamerikanische Standards, untertags gemeinsam wandern	Tünde Primus	Kostenfrei
29. Aug – 05. Sep	Bike- Et Yoga-Ayurveda-Woche	Aktives und abwechslungsreiches Angebot von Sport über Ayurveda und Yoga	Hansi Kienle	€ 430,- Tagespreis: € 60,-

Fasten

22. Mär – 29. Mär	Ayurvedisches Fasten & Yoga	Volles Tagesprogramm mit Yoga, Fastenbegleitung	Isolde Ackermann	€ 390,-
-------------------	--	---	------------------	---------

Kreativ

19. Mär – 22. Mär	Malkurs und Konzertabend der Malerin & Sängerin	Acryl- & Aquarell-Workshop mit Künstlerin der aktuellen Ausstellung in Grafenast. Begleitet und kreativ die Welt aus einem anderen Blickwinkel betrachten. Anfänger wie Fortgeschrittene willkommen	Cleo Ruisz	€ 200,- exkl. Material
15. Jun – 18. Jun 19. Okt – 22. Okt	Acrylmalen	4 Std. täglich malen frei nach Lust und Laune von MO bis Do, 20 Std. Unterricht – Tarif exkl. Materialkosten	María Henn	€ 350,-
21. Sep – 26. Sep	Bildhauer-Workshop	5 Std. täglich arbeiten am Stein in kleiner Gruppe, zuzüglich Materialkosten 20,- bis 50,-€ – je nach Steingröße	Wolfgang Völker	€ 410,-

Spirit

10. Feb – 15. Feb	Value Emotion® Zukunftsarbeit mit Schneeschuhwandern	Value Emotion® lädt ein, im Erleben der Winterlandschaft der Tuxer Alpen die eigene Zukunft kraftvoll zu entfalten.	Dr. Gerold Asshoff	€ 1245,-
06. Mär – 08. Mär	Kurzseminar Gelassenheit	Mit Spaß und einfachen Techniken zur Selbsterkenntnis – bereichert durch viel Praxis-Erfahrung des Referenten – intensives Üben ohne viel Theorie!	Dr. Jörg Niggemann	€ 267,- Frühbucher € 237,-
03. Apr – 05. Apr	Achtsamkeitsmeditation und ganzheitlicher Yoga	Schöpfe Kraft aus der Kombination Achtsamkeits-Meditation und ganzheitlicher Yoga aus dem therapeutischen Yoga für alle Levels und Konditionen	Eva und Andi von Strength from Within	€ 200,- Frühbucher € 180,-
11. Jun – 14. Jun 17. Sep – 20. Sep	Grundkurs Gelassenheit	Gelassenheit ist das Ziel vieler Übungsformen: Atemübungen, Meditation, Entspannungstechniken, Selbsterkenntnis, Achtsamkeit, Yoga etc. Ohne viel Theorie wird intensiv geübt. Mit 2 Yogastunden.	Dr. Jörg Niggemann	€ 387,- Frühbucher € 357,-
25. Jun – 29. Jun	Achtsamkeits-Retreat	Achtsamkeit als Königsweg zur inneren Kraftquelle – die höchste Form des Selbstmanagement	Han Shan	€ 557,-
23. Aug – 29. Aug	MBRS Kompaktkurs	Stressbewältigung durch verschiedene formelle und informelle Achtsamkeitsübungen u.v.m.	Silke Ried	€ 549,- Frühbucher € 495,-
11. Sep – 13. Sep	Weiblichkeit – Aktivseminar	Fühlen...spüren...einfach weiblich Frau sein	Edith Häusle	€ 360,-
04. Dez – 06. Dez	Im Herzen des Seins – Retreat	Meditation bietet die Möglichkeit, mehr nach innen zu lauschen, aus dem Hamsterrad des Alltags auszusteigen und Stress und Burnout zu vermeiden. Dies wird unterstützt durch Zapchen Somatics&Menlha Touch®, beides innerer und äußerer Yoga. Auch Achtsamkeit und Berührung als Meditation wird praktiziert.	Moti Theresia König www.theresia-koenig.eu	€ 295,-

Kulinarik – Kultur

23. Jan – 26. Jan	Wieder-in-Kontakt-Kommen-Seminar/Vegan-Wochenende	Körperpsychotherapie, Faszientraining, Yoga & Vorträge / Workshops zu gesundem Leben	Merle Zirk www.merlezirk.com	€ 399,- Frühbucher € 359,-
24. Jan	Toskanischer Abend mit Lorenzo Chelucci	Tolles Abendessen mit Unterhaltung und Toskanischen Spezialitäten	Lorenzo Chelucci	Aufpreis auf Ihre Halbpension Euro 25,-
14. Feb	Valentinstag-Konzert	Ein gemütlicher Abend, romantisch und fein, mit Helen Kluge am Saxophon	Helen Kluge	freiwillige Spenden
16. Juni – 19. Juni	Musikkurs für Blasinstrumente	Inspiriert von der wunderschönen Natur finden wir gemeinsam einen Einstieg in das weite Feld der Improvisation	Helen Kluge www.helenkluge.com	€ 289,- Frühbucher € 249,-
11. Sep – 27. Sep	Klangspuren Schwaz – Konzerte	Zeitgenössisches Musik-Festival mit viel Charme und Schwung	Klangspuren Schwaz	Abendkonzerte
18. Sep	Konzert-Abend	Konzert auf der Sommertour von Stefan van de Sande	Stefan van de Sande www.stefanvandesande.nl	Freiwillige Spenden

Detaillierte Infos sind auf unserem Online-Veranstaltungskalender abrufbar.

Grafenaster Schnuppertage

buchbar zwischen So und Fr

Periode I: 13.01. – 24.01. / 09.03. – 03.04. / 08.06. – 10.07. / 17.08. – 30.10.2020
Periode II: 13.07. – 14.08.2020

Gönnen Sie sich eine Auszeit. Bequem anreisen und Grafenaster Luft schnuppern. Ab Haustüre Sommer wie Winter die umliegende Tuxer- und Karwendel-Bergwelt erkunden.

3 wunderbare Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen:

- Prosecco Apero an der Bar am Anreisetag
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Bergspaß ab Haustüre Sommer wie Winter
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam oder Zirbeninfrarot-Kabine
- 2 entspannende Überwasser-Massage-Einheiten am Wellysystem zu je 20 Minuten
- Grafenaster Aktivprogramm mit geführten Wanderungen, Schitouren, Schneeschuhwandern, Brotbacken, ...

3 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

im DZ Standard 354 € / 370 € oder im DZ Talblick 375 € / 392 €
im EZ Standard 343 € / 367 € oder im EZ Panorama 410 € / 432 €

Wiedereinsteiger-Schikurs und Relax-Wochen

11.01.– 31.01. / 09.03. – 29.03.2020

Kostenloser Erwachsenen-Schikurs ab Haustüre. Und anschließend entspannen und Weitblick genießen auf Grafenast.

Inklusivleistungen:

- 5 bis 7 Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- Schikurs in verschiedenen Leistungsgruppen
- Montag bis Freitag je 2 Stunden Schifahren lernen oder verbessern
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam, Panoramasauna oder Infrarot-Zirbensauna
- Verleih von Schiausrüstung zu 50% rabattiert nebenan
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Gemeinsamer Rodelabend bei Fackelschein
- Für Ambitionierte zum Testen: Schitourenski-Verleih im Haus und geführte Schitour 1 x wöchentlich

5 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

im DZ Standard 569 € / im DZ Talblick 605 €
im EZ Standard 560 € / im EZ Panorama 664 €

Bei 7 Tages-Aufenthalt:

1 Fitmacher Fußreflexzonen-Massage 25 min. für Schi-Tiger inklusive

Schneeschuh-Wander-Wochen

25.01.– 01.02. / 22.02.– 29.02.2020

Genießen Sie die unberührte zauberhafte Winterlandschaft auf Schneeschuhen. Keine Vorkenntnisse nötig. Und erfreuen Sie sich Schritt für Schritt im Tiefschnee an der Ruhe, frischen Luft und Idylle abseits der Zivilisation.

Inklusivleistungen:

- 7 Tage mit Grafenaster Inklusiv-Leistungen
- Geführte Schneeschuh-Wander-Touren für 2 bis 4 Stunden ab Haus und in der Region
- Neueste moderne Schneeschuhe und Wanderstöcke-Verleih
- 3 entspannende Überwasser-Massage Einheiten am Wellysystem zu je 20 Minuten
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Gemeinsamer Rodelabend bei Fackelschein
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam, Panoramasauna oder Infrarot-Zirbensauna
- 26.01. Großes Schneeschuh-Festival am Weerberg

7 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

im DZ Standard 865 € / 976 € im DZ Talblick 916 € / 1.027 €
im EZ Standard 840 € / 951 € im EZ Panorama 998 € / 1.109 €

Elektro-Ferien-Paket

gültig von Mai bis November

Emissionsfreier Urlaub – zu jeder Reservierung buchbar – speziell für Bahnreisende interessant. Auch in den Grafenast-Ferien umweltfreundlich unterwegs sein. Dies gelingt mit den E-Mountainbikes und dem neuen Elektro-SUV „Hyundai Kona“.

Inklusivleistungen:

- 1 Tag Miete unseres Grafenast Elektro-Autos „Hyundai Kona“
- 2 x E-Bike Tagesmiete
- Abholung CO₂-neutral vom Bahnhof Jenbach oder Schwaz mit dem Hunday Kona

Paketpreis: 170 €

Bahnhof Schwaz/Jenbach Abholung mit dem E-Auto: 40 € pro Fahrt
Elektro-Auto Miete inklusive Stromladung pro Tag: 90 €
E-Bike Tagesmiete: 15 €

Für Verliebte

In unbeschreiblicher Lage gemeinsame Glücksgefühle erleben.
Für Honeymooners, gemeinsame Auszeit-Suchende, Heirats-Antragende...

3 romantische Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen

- Kuscheln im Zimmer mit Panoramablick
- Willkommensgeschenk für Verliebte
- Die Waldsauna exklusiv zu zweit genießen mit Liebestrunke
- 1 entspannende Massage 50 min.

3 Nächte pro Person im DZ Talblick um 497 € exklusive Ortstaxe

Sportliche Bergfreuden

Periode I: 13.06. - 10.07. / 12.09. - 25.10.20, Periode II: 11.07. - 12.09.2020

Ab Haustüre die umliegende Tuxer- und Karwendel-Bergwelt erkunden.
Anschließend auf Grafenast ruhen, entspannen, frisch und bio essen, Kraft tanken...

Inklusivleistungen:

- 7 sportliche Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- 2 entspannende Überwasser-Massage-Einheiten am Wellysystem zu je 20 Minuten
- Geführte Wanderung ab Haustüre
- Lehrreiche Pilztour mit dem Hausherrn
- 1 E-Mountainbike-Ausfahrt
- Verleih von Wanderrucksack, Trinkflasche, Stöcke, Wanderschuhe
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Wanderkarte und MTB-Tourenuide der Region
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna
- 1 Willkommensgeschenk

7 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

im DZ Standard 784 € / 840 € oder im DZ Talblick 833 € / 882 €

im EZ Standard 770 € / 819 € oder im EZ Panorama 910 € / 966 €

Auch ab 5 Tagen buchbar.

Midweek-Special für Sparfüchse

Sonntag/Montag bis Donnerstag/Freitag

Sie buchen 5 oder 4 entspannte Tage und profitieren von einem Bonus-Rabatt von 15% auf den Zimmerpreis. Auf alle verfügbaren Zimmerkategorien anwendbar. Gilt nicht an Feiertagen, Weihnachten, Silvester, Fasching sowie im Juli und August.

Auszeit für mich

Aufatmen und sich mal bewusst freimachen von Job, Familie oder anderen Verpflichtungen.

- 3 erholsame Tage mit Grafenaster Inklusiv Leistungen
- 2 entspannende Überwasser-Massage Einheiten am Wellysystem zu je 20 Minuten
- 1 „Bio Hotels Kochbuch“ als Geschenk
- 1 mal wahlweise zum Leihen:
E-Bike oder Gallzeiner Rodel oder Schneeschuhe
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna und in den Badestuben
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube

3 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

im eindrucksvollen Talblick-Einbettzimmer 429 €

Kreativferien – Familienspaß

Periode I : 27.06. - 10.07.2020 / 22.08. - 28.08.2020

Periode II: 11.07. - 21.08.2020

Himmelhoch jauchzend und Juchhe am Berg.
Naturnahes und Fantasievolles erleben beim Familiennest Programm, Bogenschießen lernen, Ausflug in den Wald und vieles mehr...

Inklusivleistungen:

- 7 „bärrige“ Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- im Familienzimmer Studio zur Wiese mit separatem Kinderbereich
- Blick über den Garten, mit Balkon und Morgensonne
- Spiel und Spaß, viel Freiraum, mit einem Kraxelnachmittag
- Wandern und Bergfreuden ab Haustüre
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam oder Zirbeninfrarot-Kabine
- Splash im Freibad (ab Mitte Juni)
- Kinderspielhaus, Spielplatz
- Grafenaster Schatzsuche
- 1 x wöchentlich Bogenschießen (ab 6 Jahre)
- Hauseigene Kinderbetreuung an 3 Halbtagen mit ca. 15 Stunden/Woche, ab 4 bis 13 Jahre
- Familiennest-Programm in der Region ca. 5x die Woche, 4 bis 12 Jahre

7 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe in Periode I / II

Im Studio zur Wiese 825 € / 863 €

oder im Atelier Zimmer zu 1.002 € / 1.040 €

Beachten Sie unseren Frühbucherbonus – bis zu 8%

Kinderermäßigung im Elternzimmer:

4-8 Jahre: 57 € / Tag 9-13 Jahre: 67 € / Tag 14-16 Jahre: 87 € / Tag



3%
sparen
bei Onlinebuchung auf
www.grafenast.at



GRAFENAST

Familie Waltraud & Peter Unterlechner

Pillbergstr. 205
A-6136 Pill/Schwaz/Tirol
Tel. +43 (0) 52 42/6 32 09
Fax +43 (0) 52 42/6 32 09-99
sehnsucht@grafenast.at
www.grafenast.at

Grafenast Hotel GmbH | FB-Nr.: FN333703 S | UID-Nr.: ATU 65223536
Bankdaten: Volksbank Tirol Innsbruck-Schwaz | IBAN: AT144239 0006 0005 2931 | Swift-Code: VBOEATWWINN

