



Info 2017

SEHNSUCHT NACH STILLE, WÄRME
UND GEBORGENHEIT



Bio & Regional genießen

Wir sind frisch, natürlich, leicht und zu 100% bio (mit staatlicher Kontrolle – AT-BIO-301). Das sind die Grundprinzipien der Grafenaster Naturküche. Chef Peter Unterlechner und sein Team verzaubern Sie mit dieser Feel-Good-Formel täglich auf's Neue. Die Schätze aus dem Hausgarten oder die überzeugenden Produkte aus lokaler Landwirtschaft lassen Sie eintauchen in diese alpin inspirierte Küche. **Neu und besonders:** 5-Elemente-Küche nach Jörg Krebber als basenstärkende Küche zusätzlich wählbar.



Stolz sind wir, seit vielen Jahren Partner der Grünen Haube zu sein.
(Österreichisches Qualitätszeichen für vegetarische und vegane Küche)

Nachhaltig erfolgreich

Als Tirols erstes CO₂-neutrales Hotel, wo wir z. B. auch Ihre persönliche An- und Abreise mit berücksichtigen. Sie können mit gutem Gewissen urlauben und mithelfen, Weltklimaziele zu erreichen. Mehrfach gekürt von Geo Saison (2014/13), Klima-Allianz Österreich (2016), Trigos Tirol (2014) oder Hogast Innovatio (2013), kommt dieser Anspruch auf gelebte Nachhaltigkeit ganz selbstverständlich daher. Viele Facetten, wie Förderung der öffentlichen Anreise, E-Bike Verleih oder Ressourcen-Management, machen diese Konsequenz im Angebot für Sie erlebbar.

Entspannt durchatmen

Mit jedem Atemzug für Sie spürbar ist unsere gewachsene Struktur, gastliche Atmosphäre, umgeben von guter Musik, inspirierender Kunst und viel Freisinn. Sie fühlen sich schnell richtig daheim, können sofort loslassen und entspannen. Gewachsene Schätze wie z. B. die alte Rodelhütte wurden behutsam und mit Fingerspitzengefühl von der vierten Grafenaster Gastgeber-Generation in den zeitgemäßen Urlaubskomfort integriert. Befreit von TV und überanimierter Berieselung atmen Sie auf.

Natur & Freiheit

Das Schönste in Grafenast ist der atemberaubende Weitblick über das Inntal. Das wirkt! Im Sommer der herrliche Garten mit eigenem Freibad, Wandern, E-Biken... – im Winter Schifahren, Schitouren, Rodeln, Winterwandern, alles ab Haustüre. Verwurzelt in den Bergen vermitteln wir Ihnen alpines, frisches Lebensgefühl. Die Natur und ihre unmittelbare Schönheit, verbunden mit Raum für Sie und Ihre Bedürfnisse – all das und noch viel mehr machen Ihre Zeit bei uns in Grafenast besonders wertvoll.



Panorama Doppelzimmer

Doppelzimmer zur Panoramaseite

Keines unserer Zimmer ist wirklich genau wie das andere – doch es gibt Merkmale, die es Ihnen erleichtern, sich Ihr Lieblingszimmer auszusuchen. Die Zimmer zur Schokoladenseite sind auf alle Fälle schon mal auf dieser Seite zu finden. Da sind einmal die Talblickzimmer mit ihren gemütlichen Balkonen und viel Sonne bis zum Sonnenuntergang, ein echtes Spektakel, das Sie genießen werden.

Diesen Eindruck erleben Sie im Panoramazimmer noch intensiver. Hier verfügen die Zimmer über eine Panoramaverglasung und mehr Wohnraum, anteilig mit und ohne Balkon. Sie sind besonders lichtdurchflutet und selbst aus dem Bad genießen Sie den Talblick (Badewanne oder großzügige Dusche).

Wer noch mehr Individualität schätzt, ist in einem unserer Atelierzimmer bestens untergebracht. Jedes für sich besonders, mit Felsenbad und externem Zugang oder mit Infrarotkabine und Extrabereich für Ihre Kinder. Auch gerne mit Blick über Garten mit privater Sauna und großer Terrasse.

Preise 2017 – Grafenaster Inklusivleistungen (Halbpension**Plus**) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern, exklusive Ortstaxe 0,90€ pro Person/Tag

	08.01. – 20.01. 24.06. – 11.07. 16.09. – 22.09. 07.10. – 20.10.	24.05. – 09.06. 12.07. – 18.08.	28.01. – 04.03. 20.12. – 25.12.	26.12.17 – 06.01.18	21.01. – 27.01. 05.03. – 02.04. 10.06. – 23.06. 19.08. – 15.09. 23.09. – 06.10. 21.10. – 04.11. 07.01. – 12.01.18
Talblick Doppelzimmer – ca. 21 m ² / Balkon ca. 15 m ²					
Tagespreis	126,00	141,00	147,00	177,00	135,00
ab 7 Tage	113,40	126,90	132,30	159,30	121,50
Panorama Doppelzimmer – ca. 28 m ²					
Tagespreis	136,00	153,00	156,00	186,00	145,00
ab 7 Tage	122,40	137,70	140,40	167,40	130,50
Atelier Doppelzimmer – ca. 35 m ²					
Tagespreis	144,00	161,00	165,00	194,00	153,00
ab 7 Tage	129,60	144,90	148,50	174,60	137,70

Keines der 23 Zimmer gleicht dem anderen – doch gleich ist ihnen eine verantwortungsvolle, ökologische Ausstattung: Vollholzmöbel, durchdachte Schlafsysteme, Dinkelpölster, gutes Leselicht, Lärchenholzböden oder Schurwollteppiche, Zimmersafe, Föhn, Bademantel, Telefon, kein TV: Schutz vor Elektrosmog und Erdstrahlen. Unser Hotel ist rauchfrei – Rauchercorner im Freien!

Frühbucharbonus

Bei Buchung Ihrer Urlaubswoche mind. 5 Monate vor Anreise bekommen Sie pro Vollzahler einen Gutschein für Spa-Anwendungen im Wert von Euro 50,- (Weihnachten & Feber 2017 ausgeschlossen)



Studio Doppelzimmer zur Wiese

Großzügig und familienfreundlich – die Zimmer mit Gartenblick nach Südosten zur Morgensonne

Wenn Sie mit Familie kommen, ist es uns besonders wichtig, dass alle sich im Zimmer wohl fühlen können. Die ideale Variante dafür ist das „Studio zur Wiese“ mit getrennten Bereichen für Kinder und Eltern, Badewanne und Dusche sowie Balkon. Diese Variante zu zweit zu nutzen, ist auch sehr gemütlich, da Sie dann einen getrennten Wohn- und Schlafraum haben. Oder das Atelierzimmer, großzügig geschnitten mit Gartenblick, Sauna, großer Terrasse und orthopädischem Bett – ideal für verträumte Stunden.

Preise 2017 - Grafenaster Inklusivleistungen (Halbpension**Plus**) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern, exklusive Ortstaxe 0,90€ pro Person/Tag

	08.01. – 20.01. 24.06. – 11.07. 16.09. – 22.09. 07.10. – 20.10.	24.05. – 09.06. 12.07. – 18.08.	28.01. – 04.03. 20.12. – 25.12.	26.12.17 – 06.01.18	21.01. – 27.01. 05.03. – 02.04. 10.06. – 23.06. 19.08. – 15.09. 23.09. – 06.10. 21.10. – 04.11. 07.01. – 12.01.18
Studio Doppelzimmer zur Wiese – ca. 28 m ² / Balkon ca. 7 m ²					
Tagespreis	118,00	133,00	139,00	164,00	127,00
ab 7 Tage	106,20	119,70	125,10	147,60	114,30
Atelier Doppelzimmer – ca. 35 m ² / Terrasse ca. 33 m ²					
Tagespreis	144,00	161,00	165,00	194,00	153,00
ab 7 Tage	129,60	144,90	148,50	174,60	137,70

Tageszimmer

Am Abreisetag den Grafenaster Komfort in vollen Zügen genießen – bis zu Ihrer Abreise
am Abend: Doppelzimmer € 61,00 / Einbettzimmer € 31,00

Haustiere

Tagessatz € 8,00 – 11,00 !! Wichtig: mit Voranmeldung !! 3. Stock ist haustierfrei !!
Preise können sich vom Angebotspreis unterscheiden – die Größe des Hundes wird vor Ort beurteilt und entsprechend verrechnet.

Übernachtung nur mit Grafenaster Frühstücksbuffet

Abzüglich € 25,00 / Business-Gäste-Spartarif mit Frühstück abzüglich € 40,00

Tagespreise für externe Gäste/Besuch

Wellnessbereich € 19,00 / Handtücher & Bademantelmiete € 8,00 / Abendmenü ca. € 30,00 /
Frühstück € 20,00

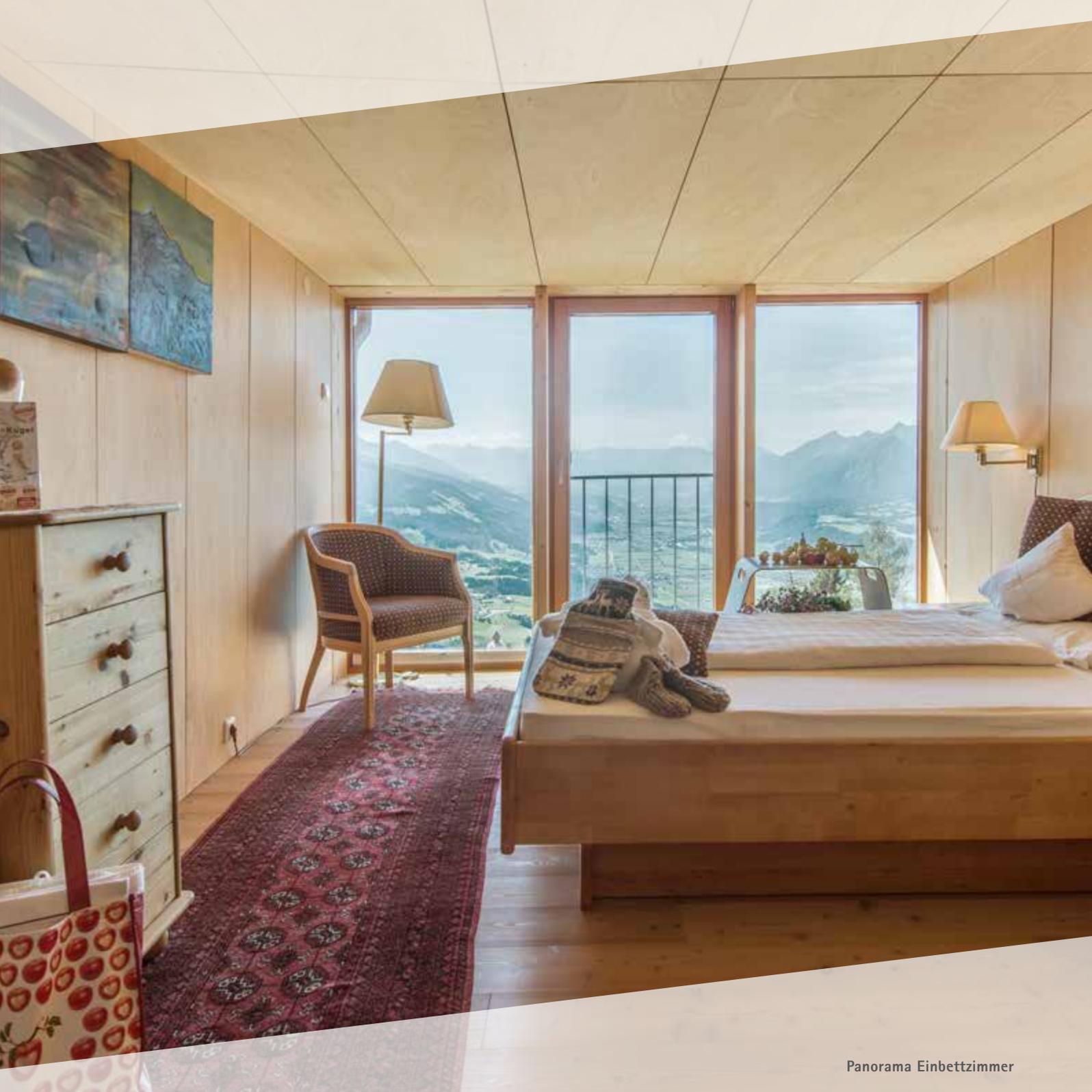
Kinderpreise
0 bis 3 Jahre 1,-€ | 4 bis 8 Jahre 53,-€
9 bis 13 Jahre 63,-€ | 14 bis 16 Jahre 83,-€
17 bis 99 Jahre 99,-€

Familien-Ferienwochen 1 + 1 gratis
07.01.–21.01. + 03.06.–17.06. + 01.07.–15.07.2017
Jüngstes Kind ab 4 Jahren ist im Zimmer der Eltern gratis
(gültig ab 2 Kindern pro Familie, im Jänner 1 + 1)

Hauseigene Kinderbetreuung
ca. 15 Std./Woche (4–13 Jahre) 15.07. – 02.09.2017

Aktivprogramm „Silber-Ranger“ für die ganze Familie
Juli bis Anfang September in der Region gemeinsam unterwegs
zu besond. Plätzen u. tollen Familienprogrammen. (10€/Wo.)

Schneiderwerkstatt 25.01 bis 25.03. / 29.07 bis 02.09.
Einmal Schneidern pro Woche für Kinder ab 6 Jahren.
Kreativwerkstatt mit Waltraud, gemeinsam mit der Schneider-
meisterin tolle Sachen entwerfen und nähen.
Material-Selbstbehalt ca. € 10,-



Panorama Einbettzimmer

Single Geborgenheit à la Grafenast

Alleinreisende genießen die Grafenaster Atmosphäre, den familiären Anschluss, die Zeit für sich und erquickliche Gespräche beim gemeinsamen Abendessen. Bei der Zimmerauswahl ist primär die Frage: Möchte ich den imposanten Blick haben oder die kuschelige Variante mit Tiroler Tradition in den Rodelhüttenzimmern? Diese sind Holz im traditionellen Stil mit Balkon und Blick in Richtung Garten und Morgensonne. Die Panoramazimmer haben 140 cm breite Betten, sind hell und lichtdurchflutet, der Blick aus dem Bett durch die Panoramaverglasung ist einfach spektakulär.

Preise 2017 – Grafenaster Inklusivleistungen (Halbpension**Plus**) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern, exklusive Ortstaxe 0,90 € pro Person/Tag

	08.01. – 20.01.	24.06. – 11.07.	16.09. – 22.09.	07.10. – 20.10.	24.05. – 09.06.	12.07. – 18.08.	28.01. – 04.03.	20.12. – 25.12.	26.12.17 – 06.01.18	21.01. – 27.01.	05.03. – 02.04.	10.06. – 23.06.	19.08. – 15.09.	23.09. – 06.10.	21.10. – 04.11.	07.01. – 12.01.18
Rodelhütte Einbettzimmer – ca. 15 m ² / Balkon ca. 7 m ²																
Tagespreis	112,00	129,00	133,00	162,00	121,00											
ab 7 Tage	100,80	116,10	119,70	145,80	108,90											
Panorama Einbettzimmer – ca. 20 m ²																
Tagespreis	138,00	156,00	159,00	188,00	147,00											
ab 7 Tage	124,20	140,40	143,10	169,20	132,30											

Alleinreisende mit Kind – Ihr Vorteil:

Top-Konditionen ohne Zuschlag.

Anreise

Für alle Bahnfahrer – unser Anreiz für Sie zum Klimaschutz – Transfer von Bahnhof Schwaz oder Jenbach mit nur € 18,- Selbstbehalt pro Strecke (EC & ICE Haltestelle ist unser Nachbarort Jenbach). Dieses Angebot gilt bei Buchungen ab 3 Tagen Aufenthalt. Nur mit Voranmeldung von ca. 2 Tagen möglich.

Wir sind mit öffentlichem Verkehrsmittel tagsüber gut erreichbar. Die Regionallinie Nr. 8 „Pillberg“ bringt Sie von Schwaz bis zu uns nach Grafenast. (7x täglich – Mo – So im Winter, Mo – Sa im Sommer) Fahrplaninfo schicken wir Ihnen gerne zu oder unter www.vvt.at online abfragen / unsere Haltestelle Pillberg: Hotel Frieden / mit Bus direkt ab Bahnhof Pill-Vomperbach ganz ohne Umsteigen.

Gepäck-Planung

Kuschelige Bademäntel, Saunabadetasche, Bio cert. Seife, Shampoo, Wolldecke und Föhn für Sie auf dem Zimmer. Pool-Badetücher, Wanderstöcke und Rucksack können Sie von uns kostenfrei ausleihen. Ebenso Tragekraxe für Kinder, Regenschutz, Stirnlampe oder Trinkflasche bekommen Sie bei uns ganz im Sinne der Share Economy.

Sie können mit Kreditkarte, EC-Karte/Bankomatkarte, Überweisung oder Bargeld bezahlen. Beachten Sie Ihre persönlichen Limits bei Kartenzahlung. Bei Barzahlung bekommen Sie auf Ihren Hotelpreis 2 % Skonto. Dieses Angebot gilt nicht bei Sonderangeboten und Schnupperpaketen.

Hinweise

- Einzelne Angebote sind nicht kombinierbar! (z. B. Midweek und Frühbucherbonus)
- Ihr Zimmer ist ab 14.00 Uhr für Sie bereit – am Abreisetag bitte bis 11.00 Uhr das Zimmer räumen.
- Gruppenpreise für Seminare ab 10 Personen
- Es gelten die Österreichischen Hotelvertragsbedingungen – AGB's stehen als Download zur Verfügung.
- Stornobedingungen: Bei Absagen bis 6 Wochen vor Anreise kostenfrei. Bei Absagen unter 6 Wochen 50%, bis 1 Woche vor Anreise 80% Stornogebühr. Wir empfehlen den Abschluss unserer preisfairen „Grafenaster Stornoabsicherung“: Pro Person und gebuchtem Tag € 2,50 / Kind € 1,50.
- Alle Preislisten verlieren beim Erscheinen der nächstfolgenden ihre Gültigkeit.



Einzelzimmer Rodelhütte

Grafenaster Inklusivleistungen

- Übernachtung mit Bio-Verpflegung – Abwechslungsreiches Frühstücksbuffet, Mitnehmjause vom Buffet, Mittagssnack, 4- bis 5-gängige Wahlmenüs oder Erlebnisdinner am Abend
- Vielerlei Tees (hauseigene Kräutertees, Grüntees...) und belebtes Wasser den ganzen Tag über in der Kräuterstube und in der Kuretage
- Aktivprogramm bei gemeinsamen Touren mit dem Hausherrn (Sommer wie Winter) – „Best of Bio“-Verkostungen oder Vollwert-Brotbacken am Holzofen
- Alle Regiobusse kostenfrei und Bonuspreise bei Sehenswürdigkeiten der Region
- Rodelausflug im Winter, Naturkochworkshop „Wildkräuter & Blumenwiese“ im Sommer
- Meditationsraum, Cardiogeräte und Gymnastik-Deck
- Internet-Terminal und WLAN-Zone kostenfrei – LAN-Kabel im Zimmer gegen Leihgebühr
- Stolz sind wir, dass wir keine Fernseher im Zimmer brauchen
- Führung durch die Galerie am Berg, Bibliothek, Hauskino mit Austrofilm-Klassikern
- Panorama Spa (230 m²) mit Sauna, Hamam, Zirben-Infrarotsauna, Jurtensauna im Wald, Tepidarium...
- Sehnsuchtsgarten mit Kunst, Ruheplätzen, Spielbereich, Teich, Kräutergarten und Freibad im Sommer
- Kurabteilung mit Top-Service und professionellem Angebot im Haus (gegen Gebühr)
- Kinder-Spielraum mit Kletterwand, Tischfußball und, wenn gewünscht, auch Gehschule...
- Kinderprogramm mit Nähworkshop, Kletterstunde je 1x pro Woche in Ferienzeiten, Kinderbetreuung (ca. 15 Std./Woche) in den Sommermonaten, Silver Ranger-Ausbildungsprogramm...

NEU: Basen-Fasten mit der 5-Elemente-Küche „Nahrung ist Medizin, nach Jörg Krebber“ – Lactose- und glutenfreie Genussküche für Ihre Urlaubszeit in Grafenast. Ideal für alle unsere Gäste mit Unverträglichkeiten und für jene, die bereits die Vorteile der Küche von Jörg Krebber kennen. Buchbar mit Zuzahlung auf HP Tarif € 15,- pro Person/Tag. Bei Aufenthalt ab 1 Woche bekommen Sie ein tolles Buch von Jörg Krebber dazu!

NEU ab Sommer: Gartenhaus & Kaminfeuer Luxuscamping-Gefühle im Sehnsuchtsgarten – der Hingucker! Rückzugsort und Genussurlaub für Naturfreunde mit Schlaf/Wohnhäuschen, extra Badehäuschen, Terrasse und Garten-Badewanne.



Talblick Doppelzimmer



Atelier Doppelzimmer

Besondere Wohlfühlmomente - Urlaub für die Seele

Viel Geschmack beweist das Design der kleinen feinen Badestuben mit Sauna, Wärmekabine und original Hamam. In der Kur-Etage erwartet Sie Massage und 100% Bio-Kosmetik. Waltraud Unterlechner ist dort so richtig in ihrem Element und freut sich, Ihre Tage in Grafenast wohlthuend zu umgarnen.

Doch die „Jurtensauna“ im Wald stiehlt all dem (fast) die Schau! Auf zwei Etagen, kreisrund aus Holz und Lehm mit Panoramafenstern, lädt sie ein, sich einzukuscheln und zu verweilen.



Holz, Lehm und Glas dominieren in der „runden“ Waldsauna.



retronovativ

es geiht d'rum,
nit arschling z'gian,
und
deis wos friaga amol
guat und wichtig wor
viel sinn kabt hot
werte dei oanfach vergessn und
verloarn gangen sein
weil ihnen die zeit davongrennt isch
wieda a bissl auf z'möbln
mit dem zeitgeischt von iatz
deis guate alte von gestern
mit dem guatn neuen von heint
z' vabinden
um insan
ursprung,
insa sein
insa seal
im allaweil schneller wearatn boch da zeit
in gleichwicht z'holtn.

Orte, Berge und Sehenswürdigkeiten

Sommer

- 400 km Wanderwege und 1000 km Mountainbikerouten im Naturpark Karwendel und den Tuxer Alpen
- das dichteste Netz an Sehenswürdigkeiten in Tirol für jedes Wetter mit Schlössern, Bergwerk, der historischen Altstadt Schwaz und attraktiven Ausflugszielen
- Sommerkonzerte, Klangspuren, Outreach...

www.silberregion-karwendel.com - Tipps in der Region

www.vvt.at - lokaler Verkehrsverbund

www.kellerjochbahn.at

www.kellerjoch.com - Schischule

www.tirol.at - Reiseführer App

Winter

- **Neues Kinderschi-Gelände Kellerjochbahn mit zwei Förderbändern, neuer Schleplift, Trainingsabfahrt und Family Run – Schneesicher!**
- Auch abseits der Schipisten viele Angebote und Urlaubsaktivitäten wie Rodeln, Schneeschuh- und Winterwandern, tolle Sehenswürdigkeiten
- 4 kleine Schigebiete der Region sowie 1000 Pistenkilometer im Zillertal in 30 bis 45 Autominuten erreichbar

retronovativ

es geht darum
nicht rückwärts zu gehen
sondern
das was früher einmal
gut und wichtig war
viel sinn hatte
werte die einfach vergessen und
verloren gegangen sind
weil ihnen die zeit davongerannt ist
wieder ein wenig aufzuputzen
mit dem zeitgeist von heute
das gute alte von gestern
mit dem guten neuen von heute
zu verbinden
um unseren
ursprung
unser sein
unsere seele
im immer schneller werdenden fluss der zeit
im gleichgewicht zu halten.

copyright Christa Sponring



Seminarprogramme 2017

Yoga

03. Mär – 05. Mär	Yoga und Meditation	Leichte Yoga- und Atemübungen, Energiearbeit und Meditationen, sowie Zeit für Spaziergänge im Schnee.	Karin Ratte	€ 130,-
16. Mär – 19. Mär	Yogalehrer Aufbautraining	Ausbildungs-Workshop für Trainer www.spirit-yoga.at	Eva Mauser	auf Anfrage
21. Sep – 25. Sep	Yoga- & Ayurveda-Tage	Tägliche Gruppenstunden, Einzeltraining & Ayurveda-Massage	Richard Neururer	€ 260,- Frühbucher € 225,-
25. Sep – 01. Okt	Yogawoche	Vormittags- und Abendeinheiten, Rückzug aus dem Alltag in eine spirituelle Ruhepause www.ganeshasplace.de	Nina Rübsam	€ 550,-
01. Okt – 07. Okt	Yoga Retreat	Yogaprogramm und Wandern www.tavayoga.de	Denise Weiner	€ 360,- Frühbucher € 295,-
27. Okt – 01. Nov	Yoga Meditation Retreat	4 Stunden täglich - Freiraum und Herbststimmung genießen - www.integralarts.de	Anina v. Molnar	€ 292,- Frühbucher € 270,-

Kids

08. Jan – 25. Mär	Kinderschikurs + Anfängerlifte Kostenfrei	Shikurs, Sonnenlift und Bonus auf Verleihkosten Bei 7 ÜN mit Anreise FR/SA/SO	Schischule Kellerjoch	kostenfrei
25. Jan – 25. Mär	Kreativ Näh-Workshop	Für Kids ab 6 Jahren an einem Nachmittag die Woche gemeinsam Tolles schaffen	Waltraud Unterlechner	Materialkosten max. € 10,-
03. Jun – 17. Jun 01. Jul – 15. Jul	Familienbonus 1+1	Bei Buchung einer Urlaubswoche wird ihr jüngeres Kind 100 % rabattiert		
29. Jul – 02. Sep	Kreativ Näh-Workshop	Für Kids ab 6 Jahren an einem Nachmittag die Woche gemeinsam Tolles schaffen	Waltraud Unterlechner	Materialkosten max. € 10,-
29. Jul – 02. Sep	Bogenschießen	Einmal wöchentlich: Erkunden des Bogenschieß-Parcours mit Begleiter – für Kinder ab 6 Jahren	Peer Woldrich	kostenfrei

Aktiv

08. Jan – 28. Jan	Shikurs 50+	5 Tage Kursangebot für Wiedereinsteiger in gemütlicher Gruppe die Vorzüge des Kellerjochs entdecken		kostenfrei bei mind. 5 ÜN
21. Jan – 28. Jan	Tourenschl-Wochen	Für alle Einsteiger zum Reinschnuppern, zwei begleitete Pistentouren	Waltraud Unterlechner	kostenfrei
06. Feb – 11. Feb	5 Elemente Workshop & Ernährungsberatung	Einführung in die 5-Elemente-Küche & Entspannungsübungen Möglichkeit zur individuellen Beratung	Petra Pfann	Kostenfrei
27. Feb – 17. Mär	Shikurs 50+	5 Tage Kursangebot für Wiedereinsteiger in gemütlicher Gruppe die Vorzüge des Kellerjochs entdecken		kostenfrei bei mind 5 ÜN
11. Mär – 18. Mär	Tourenschl-Wochen	Für alle Einsteiger zum Reinschnuppern, zwei begleitete Pistentouren	Waltraud Unterlechner	kostenfrei

Kreativ

20. Jan – 22. Jan	Fotoworkshop im Schnee	3 Tage Naturfoto-Workshop mit Expeditions-Fotografin	Ulla Lohmann	ab 475,- mit Nächtigung
26. Jan – 28. Jan	Meditative Naturfotografie	Fotoworkshop in Kombination mit Wahrnehmungs-Übungen	Carmen Kubitz	€ 380,-
27. Jun – 02. Jul	Acrylmalen	5 Std. täglich malen, frei nach Lust und Laune an 4 Tagen, www.mariahenn.de	Maria Henn	€ 250,- Frühbucher € 211,-
07. Aug – 11. Aug	Bronzeguss-Workshop	Kreativ gemeinsam eine tolle Erfahrung mit live Bronzeguss. Als kostenfreier Workshop für alle Gäste – vorherige Anmeldung wichtig!!	Armin vom Silberwald	kostenfrei Materialkosten ca. € 30,-
17. Sep – 23. Sep	Bildhauer-Workshop	5 Std. täglich arbeiten am Stein in kleiner Gruppe	Wolfgang Völker	€ 390,- Stein nach Größe Materialkosten € 20,- bis € 50,-
10. Okt – 15. Okt	Acrylmalen	5 Std. täglich malen, frei nach Lust und Laune an 4 Tagen, www.mariahenn.de	Maria Henn	€ 250,- Frühbucher € 211,-
23. Okt – 25. Okt	5-Elemente-Kochworkshop	Coaching im Kochsystem von Jörg Krebber	Jörg Krebber	auf Anfrage

Fasten

01. Apr – 08. Apr	Ayurvedisches Fasten & Yoga	Volles Tagesprogramm mit Yoga, Fastenbegleitung	Isolde Ackermann	€ 380,-
18. Jun – 24. Jun	Darmkur nach TCM und 5 Elemente-Lehre	Kur und intensives Vortragsprogramm samt Top-Behandlungsangebot	Jörg Krebber	€ 980,-
15. Okt – 21. Okt	Darmkur nach TCM und 5 Elemente-Lehre	Kur und intensives Vortragsprogramm samt Top-Behandlungsangebot	Jörg Krebber	€ 980,-
04. Nov – 10. Nov	Darmkur nach TCM und 5 Elemente-Lehre	Kur und intensives Vortragsprogramm samt Top-Behandlungsangebot	Jörg Krebber	€ 980,-

Spirit

03. Sep – 08. Sep	Qi Gong-Tage	Tolles gemeinsames Aktivprogramm	Stephanie Sapper	auf Anfrage
14. Sep – 19. Sep	Achtsamkeits-Retreat	„Sich selber führen – Achtsamkeit als Königsweg zur inneren Kraftquelle“	Han Shan	€ 687,-
15. Dez – 18. Dez	Achtsamkeitstage im Advent	Wir besinnen uns auf das vergangene Jahr, bedanken uns für unsere Erfahrungen und schließen Frieden	Julietta Haun	€ 420,- Frühbucher € 390,-

Grafenaster Schnuppertage

buchbar zwischen So und Fr

Periode I: 08.1. - 22.1. / 04.3. - 31.3. / 11.6. - 14.7. / 20.8. - 03.11.2017
Periode II: 22.1. - 27.1. / 19.2. - 24.2. / 28.5. - 09.6. / 16.7. - 18.08.2017

Bequem anreisen und Grafenaster Luft schnuppern. Ab Haustüre, Sommer wie Winter, die umliegende Tuxer- und Karwendel-Bergwelt erkunden. Anschließend auf Grafenast den Weitblick genießen, ruhen, entspannen, gut frisch und bio essen, Kraft tanken...

3 wunderbare Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen:

- Prosecco Apero an der Bar am Anreisetag
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Bergspaß ab Haustüre Sommer wie Winter
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam oder Zirbeninfrarot-Kabine
- 25 € Gutschein für eine Spa-Anwendung
- Grafenaster Aktivprogramm mit geführten Wanderungen, Skitouren, Brotbacken, ...

3 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe
im DZ Standard 343 € / 359 € oder im DZ Talblick 365 € / 381 €
im EZ Standard 327 € / 348 € oder im EZ Panorama 397 € / 421 €

50 + Skikurs Aktiv- und Relax Wochen

08.01.- 28.01. / 04.03. - 18.03.2017

Skikurs für Gäste ab 50 ab Haustüre. Und anschließend entspannen und Weitblick genießen auf Grafenast.

Inklusivleistungen:

- 5 bis 7 Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- Skikurs in verschiedenen Leistungsgruppen
- Montag bis Freitag je 2 Stunden Skifahren lernen oder verbessern
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam, Panoramasauna oder Infrarot-Zirbensauna
- Verleih von Skiausrüstung zu 50% rabattiert nebenan
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Gemeinsamer Rodelabend bei Fackelschein
- Für Ambitionierte zum Testen: Skitourenski-Verleih im Haus und geführte Skitour 1 x wöchentlich

5 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe
im DZ Standard 551 € / im DZ Talblick 587 €
im EZ Standard 524 € / im EZ Panorama 641 €

Bei 7 Tages-Aufenthalt:

1 Fitmacher Fußreflexzonen-Massage 25 min. für Ski-Tiger inklusive

Neujahrs-Top-Familienangebot

07.01. - 21.01.2017

- Je Erwachsener 1 Kind gratis

Skitouren-Kennenlern-Woche

21.01.- 28.01. / 11.03. - 18.03.2017

Für alle, die die Pisten aufwärts erklimmen möchten und diese schöne Form des „Hochwanderns“ im Winter erstmals oder gemeinsam erleben möchten. Ab Haustüre. Neueste Hagan Tourenski-Ausrüstung im Haus verfügbar. Skierfahrung nötig.

Inklusivleistungen:

- 7 Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- Willkommensgeschenk – das Buch „Spurenwechsel“
- 2 geführte Pisten-Skitouren
- Kostengünstiger Skitourenski-Verleih
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam, Panoramasauna oder Infrarot-Zirbensauna
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Gemeinsamer Rodelabend bei Fackelschein
- 25 € Guthaben für eine Spa Anwendung
- 1 geführte Schneeschuhwanderung als Alternativprogramm erleben

7 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe
im DZ Standard 800 € / im DZ Talblick 851 €
im EZ Standard 762 € / im EZ Panorama 926 €

Fit in den Frühsommer

24.05. - 30.06.2017

Gestärkt, gesund und entspannt in den Frühsommer. Dies gelingt auf Grafenast durch den besonderen Weitblick und dem Kraftplatz mühelos...

Inklusivleistungen:

- 4 wunderbare Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- Eindrucksvoll und gut schlafen im Talblick-Zimmer
- 1 geführte Wanderung ab Haustüre
- 1 individuelles Rückencoaching mit unserem Heilmasseur
- 1 entspannende Gesichts- und Dekolleté-Massage mit Hausherrin Waltraud
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Wanderkarte und Tourenguide der Region
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna

4 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe
pro Person im DZ Talblick 581 €
pro Person im EZ Panorama 624 €

Midweek Special für Sparfüchse

Sonntag/Montag bis Donnerstag/Freitag

Sie buchen 5 oder 4 entspannte Tage und profitieren von einem Bonus-Rabatt von 15% auf den Zimmerpreis. Auf alle verfügbaren Zimmerkategorien anwendbar. Gilt nicht an Feiertagen, Weihnachten, Silvester, Fasching sowie im Juli und August.

Sportliche Bergfreuden

Periode I: 17.06. -13.08. / 17.09. - 22.10.17, Periode II: 13.08. -17.09.2017

Ab Haustüre die umliegende Tuxer- und Karwendel-Bergwelt erkunden. Anschließend auf Grafenast ruhen, entspannen, gut frisch und bio essen, Kraft tanken...

Inklusivleistungen:

- 7 sportliche Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- 25 € Gutschein für SPA-Anwendung
- Geführte Wanderung ab Haustüre
- Lehrreiche Pilztour mit dem Hausherrn
- 1 E-Mountainbike Ausfahrt
- Verleih von Wanderrucksack, Trinkflasche, Stöcke, Wanderschuhe
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Wanderkarte und MTB-Tourenguide der Region
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna
- 1 Geschenk-Schatzkiste für „Leib & Seele“ pro Zimmer

7 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

im DZ Standard 770 € / 819 € oder im DZ Talblick 819 € / 868 €

im EZ Standard 728 € / 784 € oder im EZ Panorama 896 € / 952 €

Ab 5 Tagen buchbar.

Für Verliebte

In unbeschreiblicher Lage gemeinsame Glücksgefühle erleben.

Für Honeymooner, gemeinsame Auszeit-Suchende, Heirats-Antragende...

3 romantische Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen

- Kuschneln im Zimmer mit Panoramablick
- 1 Schatzkiste „Für die Lieb“ als Einstieg für die verträumte Zeit zu zweit
- Die Waldsauna exklusiv zu zweit genießen mit Liebestrunke
- Entspannter Nachmittag im exklusiv für Sie reservierten Gartenhaus bei Kaminfeuer
- 1 entspannende Massage 50 min.

3 Nächte pro Person im DZ Talblick um 495 € exklusive Ortstaxe

Kristallwelten Erlebnis – Musik im Riesen

24.05. - 28.05.2017

Traumhafte Kombination im gemütlichen Biohotel, Naturfreuden ab Haustüre, Kunstgenuss und Phantasiereise durch den Riesen.

Inklusivleistungen:

- 2 Kunst-Kulinarium-Tage mit Frühstück
- 1 Bio-Abendessen auf Grafenast mit Panoramablick oder in der Alten Stube
- 1 Abend in den neuen Kristallwelten mit Kunstführung und Konzertbesuch
- Apero Prosecco und 1 Abendessen im Kristall-Restaurant
- Gemütliche Entspannung in der Waldsauna
- Feines Peelingset für unser Hamam

2 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

im DZ Standard 303 € / im DZ Talblick 318 €

im EZ Standard 296 € / im EZ Panorama 345 €

Für die Schönheit und Regeneration

Die Haut und den Körper aufleben lassen auf Grafenast.

- 4 Schönheits- und Entspannungstage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- 1 Knackig & Vital-Gesichtspflege mit Schönheitsexpertin Waltraud
- 1 Fuß- und Reflexpunktmassage 25 min.
- 1 Schatzkiste „Für die Schönheit“ zum Mitnehmen
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- 1 Peelingset für das Hamam

4 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

EZ Rodelhütte um 552 €

Zuzahlung für EZ Panorama 80 €

Doppelzimmerbuchung gerne auf Anfrage.

Kreativferien – Familienspaß

29.07. - 02.09.2017

Himmelhoch jauchzend und Juchhe am Berg. Und als Draufgabe lernen unsere Kids 1x wöchentlich mit Schere und Nadel umzugehen. Urlaubsergebnis: 1 selbst gemachtes individuelles Kleidungsstück im Handgepäck. Neu und cool: der Bogenschieß-Parcour.

Inklusivleistungen:

- 7 „bärrige“ Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- im Familienzimmer Studio zur Wiese mit separatem Kinderbereich
- Blick über den Garten, mit Balkon und Morgensonne
- Spiel und Spaß, viel Freiraum
- Wandern und Bergfreuden ab Haustüre
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam oder Zirbeninfrarot-Kabine
- Splash splash im Freibad (ab Mitte Juni)
- Kinderspielhaus, Spielplatz
- Grafenaster Schatzsuche
- Schneiderwerkstatt-Highlight für kreative Kinder ab 6 Jahren (1x pro Woche)
- Erkunden des Bogenschieß-Parcours inkl. Einweisung (1x pro Wo. / ab 6 Jahre)
- Hauseigene Kinderbetreuung (ca. 15 Std./Woche)
- Aktivprogramm „Berggranger“ in der Region (02.07. – 10.09.2017) ca. 4x 2 Std./Woche, 5 bis 13 Jahre, + 10 €/Woche

7 Nächte pro Person im Studio zur Wiese € 838

zuzüglich Materialkosten 10 – 15 €

Kinderermäßigung im Elternzimmer:

4 – 8 Jahre: 53 €/Tag, 9 – 13 Jahre: 63 €/Tag

Kinderaktion 1 + 1 gratis

03.06. - 17.06. / 01.07. - 15.07.2017

- Jüngstes Kind ab 4 Jahren im Zimmer der Eltern gratis (gültig ab 2 Kinder/Familie und für Aufenthalte ab 7 Tagen)
- **Hauseigene Kinderbetreuung** (4 – 13 Jahre) ca. 15 Std./Woche, von 15.07. bis 02.09.2017



GRAFENAST

Familie Waltraud & Peter Unterlechner

Pillbergstr. 205

A-6136 Pill/Schwaz/Tirol

Tel. +43 (0) 52 42/6 32 09

Fax +43 (0) 52 42/6 32 09-99

sehnsucht@grafenast.at

www.grafenast.at



Branchen-Topwert:
10,34 kg CO₂ pro Gast/Nacht



BIO HOTELS

Grafenast Hotel GmbH

FB-Nr.: FN333703 S | UID-Nr.: ATU 65223536

Bankdaten: Volksbank Tirol Innsbruck-Schwaz

IBAN: AT144239 0006 0005 2931

Swift-Code: VBOEATWWINN



Slow Food



GREEN PEARLS[®]
UNIQUE PLACES



SILBER
REGION
Karwendel