

TRIATHLON TRAINING

21.06. - 26.06.2020

mit NICOLE und LOTHAR LEDER

STOCK 
feeling

STOCK
HIT
WOCHE

Die Liste der sportlichen Erfolge von Nicole und Lothar Leder ist lang und ruhmreich. Als Ironman-Siegerin und Ironman-Sieger begleiten Sie die beiden Spitzenathleten ganz persönlich zu mehr Leistung und Erfolg im Triathlon.

Das 25-m-Sportschwimmbecken, die Radwege im Tal und am Berg sowie die abwechslungsreichen Laufstrecken und Trails sind Ihr Paradies für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Gönnen Sie sich diesen Push!
Feel active!



PROGRAMM GEEIGNET FÜR EINSTEIGER UND AKTIVE GÄSTE!

SO, 21.06.2020

19.00 Uhr

Begrüßung an der Bar & Vorstellung
der Trainer & des Programms

MO, 22.06.2020

07.15 Uhr

11.00 Uhr

17.00 Uhr

1. Schwimmtraining (ca. 45 Min.)
MTB Tour - auch für Einsteiger
2. Schwimmtraining

DI, 23.06.2020

07.15 Uhr

11.00 Uhr

17.00 Uhr

3. Schwimmtraining
Grundlagen für das Krafttraining
im Krafraum (ca. 1h)
Lauftraining

MI, 24.06.2020

07.15 Uhr

11.00 Uhr

4. Schwimmtraining
MTB Tour zum Bergfest

DO, 25.06.2020

07.15 Uhr

11.00 Uhr

5. Schwimmtraining
Lauftraining, Lauf ABC, Stilkorrektur

FR, 26.06.2020

07.15 Uhr

09.00 Uhr

6. Schwimmtraining
Gemeinsames Frühstück
Ende des Camps



UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnepension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 1.250,- DZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at